



ヤマハ株式会社

番組へのリクエスト・メッセージは→

FM Haro!の番組には、みなさんの声・情報が欠かせません。番組へのメッセージをメール、TwitterやInstagramで簡単に送信。いただいたメッセージの中から抽選でプレゼントが当たる企画も多数ご用意!!

郵便	〒430-8611 FM Haro!「番組名」行 ※住所記載なしでOKです	
FAX	(ZAZAスタジオ) 053-458-8612 (UP-ONスタジオ) 053-458-8655	
E-mail	&U 761@fmharo.co.jp Life with... 761@fmharo.co.jp Amizade Hamamatsu ami@fmharo.co.jp	Jubilo Live Special jubilo@fmharo.co.jp はままつ案内所 hamamatsu@fmharo.co.jp イブニングサテライト seiji@fmharo.co.jp

 twitter

 Instagram

アクトタワーから発信!
浜松・遠州地域の120万人商圏を **完全カバー**

※放送エリア内においても、屋内、地下街、地下駐車場、ビル影、地形の変化などで電波の届きにくい場所では放送を受信しにくい場合があります。

FM
Haro! Love!
Hamamatsu Dechū
76.1 MHz

FM 76.1
Love!
Hamamatsu Dechū

本社・スタジオ	浜松市中区鍛冶町100番地の1 サザンシティ浜松 中央館4階 TEL 053-458-8600 FAX 053-458-8611
UP-ONスタジオ	浜松市中区砂山町320-2
突のSTUDIO(そらスタ)	浜松市中区板屋町111-2 アクトタワー45階
浜松市役所防災スタジオ	浜松市中区元城町103-2
送信所	浜松市中区板屋町 アクトタワー
URL	https://www.fmharo.co.jp
Email	info@fmharo.co.jp

「Radimo」
 ダウンロードは
 こちらから

 [App Store]

 [Google Play]

FMHaro!ナビゲーションマガジン「ハロナビ」

発行日 / 2021年9月27日
発行 / 浜松エフエム放送株式会社

©2022浜松エフエム放送(株) 本誌中の写真及び記事の無断転載を禁じます。

人・街・文化・自然を愛するラジオ局

ペインテナンス キャンペーン

塗装工事は 私たちへ ご用命ください。

(一社)日本塗装工業会 静岡県支部
TEL:0557-81-1106

PICK UP! FM Haro! 番組紹介

みんなで番組に参加しよう

FM Haro!の番組には、みなさんの声・情報が欠かせません。番組へのメッセージをメール、TwitterやInstagramで簡単に送信。いただいたメッセージの中から抽選でプレゼントが当たる企画も多数ご用意!!



NEW Lunch&motorcycle “BUZZY BUDDY”

第4 木 11:00~12:00
提供:ロードマニアジャパン

毎月第4木曜日はバジーバディー。浜松をもっと身近に「聴く」「食す」「巡る」ロードマニアジャパンがお届けするランチタイムプログラム。Lunch&motorcycle “BUZZY BUDDY”



秀丸のHOTミュージック

UP-ONスタジオから生放送
第4 木 19:00~19:30
提供:グランプリ愛西店・Jスタジアム初生店

フリースタイルシンガー秀丸さんを迎え、懐かしの楽曲の紹介「PICK UP MUSIC」やカラオケに纏わる話題など幅広い話題でお送りします。

パーソナリティ 秀丸

なんでモールのsing a song

UP-ONスタジオから生放送
第2 木 19:00~19:30 提供:なんでモール

浜松上島のlive café なんでモールに集うミュージシャンにスポットを当てた音楽コーナー。楽曲制作にまつわるエピソードやライブ情報などをお聞きしていきます。

パーソナリティ



what's up Women

第3 木 11:00~11:30
提供:トキワ ホールディングス

SDGs NO.5「ジェンダー平等を実現しよう」を目指してお送りする番組「what's Up Women」働く女性や働くママが働きやすい社会、イキイキ、ワクワクする社会を作るには?をテーマに女性の社会進出に前向きな方々をゲストに迎え、トークを通じて女性に優しい社会を作るために学び成長していくというコンセプトの番組。

ナビゲーター



朝の番組 &Uの番組コーナー紹介 まちかどこんにちはハロー

第2・第4 木 10:35~10:45

名所旧跡、イベントグルメなど話題のスポットにお伺いして旬な話題をリアルタイムでお届けする生番組。



浜松いわた信用金庫 Presents 校歌のページ

木 12:30~12:45 制作:新企画

ある日ラジオから母校の校歌が聞こえてきたら、卒業生は懐かしさを感じ、在校生は誇りと愛校心がわくのではないのでしょうか。番組では、校歌の他、恩師や頑張る生徒さんのインタビューを交えて、母校の今をお届けします。

パーソナリティ



午後の番組 Life withの番組コーナー紹介 放課後クリーンポケット

第2・第4 木 17:30~17:40 提供:守田屋塗料

東三河を中心に建築塗料、工業塗料、防水材を東海地方全域にお届けする守田屋塗料が、消臭・抗菌・抗ウイルスの効果が期待できる「漆喰」を使ったマスクケースを開発!その名も「クリーンポケット」。番組ではクリーンポケットの紹介と共に漆喰や様々な機能を持った塗料の魅力をお伝えします。

パーソナリティ



午後の番組 Life with…の番組コーナー紹介 「うれしいね。マグちゃんのある暮らし」

木 18:00~ 提供:株式会社 宮本製作所

人にも環境にもお財布にも優しいお洗濯「洗たくマグちゃん」の魅力や、マグネシウムの可能性についてお話しします。洗剤を使わないお洗濯、始まっています。

パーソナリティ



Jubilo LIVE SPECIAL ジュビロ・ライブ・スペシャル2021

[提供:ヤマハ/ヤマハ/発動機・DANNY・安住工房・あっぱれ家・電文商店・神谷マネージメントプランナー・浜松ホトニクス]

ホーム&アウェイの試合をキックオフ5分前から

完全実況 生中継!



◀放送スケジュールはホームページをご覧ください 熱い熱いメッセージをお待ちしております! ✉ jubilo@fmharo.co.jp

山田大記のオフ・ザ・ピッチトーク

毎月最終 金 20:00~20:30 翌日 土 10:00~10:30(再放送)

提供:浜松ホトニクス・ハマニシゴルフクラブ・共有建設工業 ハローエス磐田店・OMGKITCHEN/森本耳鼻咽喉科・エルムコート

ジュビロ磐田とFM Haro! がタッグを組み、オリジナル番組を制作。メインパーソナリティは、浜松市出身で現在もジュビロ磐田で活躍中の山田大記選手。普段見せない選手の素顔を放送します。

感動創造企業 ヤマハ発動機株式会社
global.yamaha-motor.com/jp/

気になる病気についてお伺いします。 浜松市医師会提供 おはようクリニック

金 7:50~8:00

浜松市医師会の先生方に、気になる病気について伺っていきます。 "親切・丁寧・わかりやすく"を念頭に、あなたの生活の手助けを。

今回のテーマは

「子どもの泌尿器科の病気」です。

おとなと子どものじん臓器科 渡邊仁先生 聞き手:北島直子(令和3年9月3日、10日、17日より抜粋)



泌が少なくとされて夜間の尿量が多くなってしまう。そのうちに膀胱の大きさを越えてしまいそうになり、膀胱の収縮が起きてしまうと、おねしょとなってしまいます。寝る前に水分を多く摂るとさらに尿量が増えますので、おねしょをしてしまいがちになります。

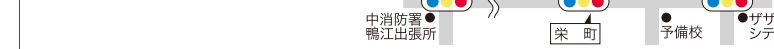
北島:その他の原因は? 先生:睡眠中の膀胱の異常な収縮というものがあります。膀胱と脳の連携によって排尿するのですが、この一連の信号の伝達、連携が途中で遮られてしまい、膀胱がまだ満タンになっていないのに、脳に断りなく、勝手に収縮して排尿してしまうことがあります。

北島:そして3つ目の原因は? 先生:なかなか起きることができない、ということがあります。おねしょは「眠りが深すぎて、起きることができない」から起きるというのは聞いたことがあるかもしれませんが、これだけではありません。実際は、浅い眠りの状態でも、起きることができないというデータもあります。おねしょのない子供は、浅い眠りの時に尿意が出ると目がさめるのですが、おねしょのお子さんは起きることができず漏らしてしまうことがわかっていきます。つまり眠りが深くても、浅くても、起きることができずに、おねしょをしてしまうのです。

(夜、急な病気や怪我に見舞われたら、) まず夜間救急室へ

診療時間 □内科…夜8時から翌朝7時まで □小児科、外科…夜8時から深夜0時まで (年末年始・祝日を除く土曜日は内科・外科午後2時~6時も診療) 診察後専門医が必要な場合に待機医もしくは病院を紹介いたします。

夜間救急室 TEL:053-455-0099 浜松市中区伝馬町311番地の2 (浜松市医師会館1階)



一般社団法人 浜松市医師会 TEL 053(452)0424 FAX 053(456)1041 〒430-0935 浜松市中区伝馬町311番地の2 http://www.hamamatsu-ishikai.com

五感で感じる リラクゼーションサロン リラクゼーション Be With Heart Health Happiness
心やすらぐ おもてなし
090-6361-1178 浜松市西区大平台1丁目36-10 (大平台メインストリート沿い) 営業時間 10時~22時 ※21時以降は完全予約制

LIVE CAFE www.nandemall.com なんてモール nandemall (053)474-8889 HAMAMATSU 【遠鉄上島駅北350m・二俣街道沿い】

車中泊を もっと自由に! もっと快適に! ルーフテントがあなたの夢を叶えます! 431-3122 (株)高林 鉦金 静岡県浜松市東区玉南町238 TEL/FAX 053-433-0674 営業時間 9:00-18:00 / 定休日 日曜日