

ジュビロ・ライブ・スペシャル2024

[提供:ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・牛角鶴田店・あっぱれ家・浜松ホトニクス]

ホーム&アウェイの試合をキックオフ5分前から

完全実況生中継!



◀放送スケジュールはホームページをご覧ください

熱い熱いメッセージをお待ちしております!

✉ jubilo@fmharo.co.jp



©JUBILO IWATA

明治安田生命J1.LEAGUE				
節	開催日	キックオフ	対戦相手	試合会場
5	3/30 (土)	15:00	鹿島アントラーズ	カシマ
6	4/ 3 (水)	19:00	アルビレックス新潟	ヤマハ
7	4/ 7 (日)	14:00	京都サンガF.C.	サンガS
8	4/13 (土)	14:00	名古屋グランパス	ヤマハ
9	4/20 (土)	15:00	アビスパ福岡	ベスタ
10	4/27 (土)	14:00	FC町田ゼルビア	ヤマハ
11	5/ 3 (金・祝)	14:00	横浜F・マリノス	日産ス
12	5/ 6 (月・休)	13:00	東京ヴェルディ	味スタ
13	5/11 (土)	14:00	サガン鳥栖	ヤマハ
14	5/15 (水)	19:00	北海道コンサドーレ札幌	札幌ド
15	5/19 (日)	14:00	浦和レッズ	エコパ
16	5/25 (土)	14:00	湘南ベルマーレ	ヤマハ
17	6/ 1 (土)	14:00	サンフレッチェ広島	Eピース
18	6/16 (日)	18:00	FC東京	味スタ
19	6/22 (土)	18:30	セレッソ大阪	ヤマハ
20	6/26 (水)	19:00	東京ヴェルディ	ヤマハ

山田大記のオフ・ザ・ピッチトーク

毎月最終【金】 20:00~20:30

翌日【土】 10:00~10:30 (再放送)

[提供:浜松ホトニクス・ハマニシゴルフクラブ・ハローエス鶴田店・クラスト]



山田大記

(サッカー選手)

伊藤菜々子

(シンガーソングライター)

ジュビロ磐田とFM Haro! がタッグを組み、オリジナル番組を制作。メインパーソナリティは、浜松市出身で現在もジュビロ磐田で活躍中の山田大記選手。普段見せない選手の素顔を放送します。



PAS CRAIG



心躍る新しい時間を、
あなたに。

感動創造企業
ヤマハ発動機株式会社

global.yamaha-motor.com/jp/

特別番組へのメッセージはこちらから!
tokuban@fmharo.co.jp
XやInstagramからもお待ちしております。



FM Haro!
30th Anniversary Special Program

ラブショー GROOVIN'TIME

バイビー愛はってるかい?

2024

5月2日 木

13:00~15:35

公開
生放送!!

「音楽の街 浜松」のラジオ局として、2021年からお届けしている特別番組。4回目の今回は、FM Haro!開局30周年を記念し、スペシャルゲストをお迎えしてお届けする2時間35分の特別番組。

Special Guests



梅津 和時
音楽家(サクソ奏者)



Leyona

SPECIAL
THANKS
TO BABYS

©Takayuki Abe

みんなで番組に参加しよう!



FM Haro!の番組には、みなさんの声・情報が欠かせません。番組へのメッセージをメール、XやInstagramで簡単に送信。いただいたメッセージの中から抽選でプレゼントが当たる企画も多数ご用意!!

FMHaro!公式SNS



郵便

〒430-8611 FM Haro!「番組名」行
※住所記載なしでOKです

FAX

(ZAZAスタジオ) 053-458-8612
(UP-ONスタジオ) 053-458-8655

E-mail

&U

761@fmharo.co.jp

Life with...

761@fmharo.co.jp

Jubilo Live Special

jubilo@fmharo.co.jp

はままつ案内所

hamamatsu@fmharo.co.jp



FM Haro!の放送は
JBCAインターネットサイマルラジオでも配信中!!
ブラウザで
番組が聴ける

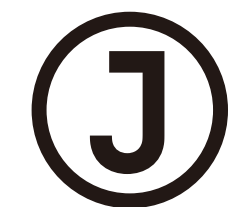


アクトタワーから発信!
浜松・遠州地域の120万人商圏を

完全網羅



※放送エリア内においても、屋内、地下街、地下駐車場、ビル影、地形の変化などで電波の届きにくい場所では放送を受信しにくい場合があります。



J-WAVE
81.3FM



ルーフテント貸し出しサービス
〒431-3122
(株)高林 鉞金 静岡県浜松市中央区有玉南町238
TEL/FAX 053-433-0674
営業時間 9:00-18:00 / 定休日 日曜日

FM Haro! 76.1 MHz
Love! Hamamatsu Enshu



本社・スタジオ 浜松市中央区鍛冶町100番地の1 ザサシティ浜松 中央館4階 TEL 053-458-8600 FAX 053-458-8611

UP-ONスタジオ 浜松市中央区砂山町320-2

送信所 浜松市中央区板屋町 アクトタワー

URL https://www.fmharo.co.jp

Email info@fmharo.co.jp

FMHaro!ナビゲーションマガジン「ハロナビ」Vol.87

発行日/2024年3月25日 発行/浜松エフエム放送株式会社

©2002浜松エフエム放送(株) 本誌中の写真及び記事の無断転載を禁じます。

2024 Spring

TIME TABLE

J-WAVE has started
broadcasting on FM Haro!
Don't miss out on listening!

FM Haro! 76.1 MHz
Love! Hamamatsu Enshu

J-WAVE

TIME TABLE

2024.4～

※番組・パーソナリティ変更場合があります。ご了承ください。

	MON	TUE	WED	THU	FRI																															
5	JUST A LITTLE LOVIN' 中田殉千				GLASSY WEEKEND nico																															
6					Haro! Selection																															
7	TOKYO MORNING RADIO LIVE 別所哲也		7:50 (第2・4週)いのちをつなぐ手紙 野相悠 《浜松市精神保健福祉センター》		7:00 &U LIVE (UP-ONスタジオ) 《サーラエナジー/伸名産研/浜松いわた信用金庫》 伊藤圭介																															
8	9:00 &U LIVE (UP-ONスタジオ) 《サーラエナジー》 谷本尚穂 10:30 (第3週)静岡県からのお知らせ《静岡県》	近藤未波	谷本尚穂 10:35 (第2・4週)まちかどこんにちはハロー	近藤未波 10:24 シティインフォメーション《浜松市》																																
9																																				
10	<table><tr><th colspan="2">&U 月～木(共通)</th></tr><tr><td>9:10 静岡新聞ニュース</td><td>10:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション</td></tr><tr><td>9:12 ウェザー&トラフィックインフォメーション</td><td>10:10 ジュビロディリーニュース</td></tr><tr><td>9:28 図書館あれこれ《図書館流通センター》</td><td>《ヤマハ発動機・ヤマハ》</td></tr><tr><td>9:33 折込生活情報《ウエストハママツHD》</td><td></td></tr><tr><td>10:00 静岡新聞ニュース</td><td></td></tr></table>	&U 月～木(共通)		9:10 静岡新聞ニュース	10:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション	9:12 ウェザー&トラフィックインフォメーション	10:10 ジュビロディリーニュース	9:28 図書館あれこれ《図書館流通センター》	《ヤマハ発動機・ヤマハ》	9:33 折込生活情報《ウエストハママツHD》		10:00 静岡新聞ニュース			<table><tr><th colspan="2">&U 金曜</th></tr><tr><td>7:13/8:40/9:15 ウェザー&トラフィックインフォメーション</td><td>9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》 9:19 地域安全だより</td></tr><tr><td>7:48 おはようクリニック《浜松市医師会》</td><td>9:32 折込生活情報《ウエストハママツHD》</td></tr><tr><td>8:00 中部電力 Presents「コミュニティレポート」《中部電力》</td><td>10:00 (第1週)浜松市防災情報放送《浜松市》 (第2週)月刊アカマツ通信《AKAMATSU》 (第4週)あなたの暮らしを守る警察インフォ(三立製菓)</td></tr><tr><td>8:10 ジュビロディリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》</td><td></td></tr><tr><td>8:32 図書館あれこれ《図書館流通センター》</td><td></td></tr></table>	&U 金曜		7:13/8:40/9:15 ウェザー&トラフィックインフォメーション	9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》 9:19 地域安全だより	7:48 おはようクリニック《浜松市医師会》	9:32 折込生活情報《ウエストハママツHD》	8:00 中部電力 Presents「コミュニティレポート」《中部電力》	10:00 (第1週)浜松市防災情報放送《浜松市》 (第2週)月刊アカマツ通信《AKAMATSU》 (第4週)あなたの暮らしを守る警察インフォ(三立製菓)	8:10 ジュビロディリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》		8:32 図書館あれこれ《図書館流通センター》				<table><tr><td>10:30 (第1・3週)オークラインフォメーション 《オークラアクトシティホテル浜松》 (第2週)輝く企業紹介《浜松いわた信用金庫》 (第4週)浜松市薬剤師会</td><td>11:00 (第1・3週)居酒屋松っちゃんの 今夜も乾杯リターンズ《和》 (第2・4週)ワダマリーンサービスの 浜名湖トーク《ワダマリーンサービス》</td></tr><tr><td>11:50 谷島屋 メディアウィークリーランキン</td><td>12:00 井えんしゅう《中日新聞》</td></tr><tr><td>13:00 Soel Flowers Presents</td><td>伊藤圭介のヘーイ!ウエスタン!《花風舎》</td></tr></table>	10:30 (第1・3週)オークラインフォメーション 《オークラアクトシティホテル浜松》 (第2週)輝く企業紹介《浜松いわた信用金庫》 (第4週)浜松市薬剤師会	11:00 (第1・3週)居酒屋松っちゃんの 今夜も乾杯リターンズ《和》 (第2・4週)ワダマリーンサービスの 浜名湖トーク《ワダマリーンサービス》	11:50 谷島屋 メディアウィークリーランキン	12:00 井えんしゅう《中日新聞》	13:00 Soel Flowers Presents	伊藤圭介のヘーイ!ウエスタン!《花風舎》
&U 月～木(共通)																																				
9:10 静岡新聞ニュース	10:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション																																			
9:12 ウェザー&トラフィックインフォメーション	10:10 ジュビロディリーニュース																																			
9:28 図書館あれこれ《図書館流通センター》	《ヤマハ発動機・ヤマハ》																																			
9:33 折込生活情報《ウエストハママツHD》																																				
10:00 静岡新聞ニュース																																				
&U 金曜																																				
7:13/8:40/9:15 ウェザー&トラフィックインフォメーション	9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》 9:19 地域安全だより																																			
7:48 おはようクリニック《浜松市医師会》	9:32 折込生活情報《ウエストハママツHD》																																			
8:00 中部電力 Presents「コミュニティレポート」《中部電力》	10:00 (第1週)浜松市防災情報放送《浜松市》 (第2週)月刊アカマツ通信《AKAMATSU》 (第4週)あなたの暮らしを守る警察インフォ(三立製菓)																																			
8:10 ジュビロディリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》																																				
8:32 図書館あれこれ《図書館流通センター》																																				
10:30 (第1・3週)オークラインフォメーション 《オークラアクトシティホテル浜松》 (第2週)輝く企業紹介《浜松いわた信用金庫》 (第4週)浜松市薬剤師会	11:00 (第1・3週)居酒屋松っちゃんの 今夜も乾杯リターンズ《和》 (第2・4週)ワダマリーンサービスの 浜名湖トーク《ワダマリーンサービス》																																			
11:50 谷島屋 メディアウィークリーランキン	12:00 井えんしゅう《中日新聞》																																			
13:00 Soel Flowers Presents	伊藤圭介のヘーイ!ウエスタン!《花風舎》																																			
11	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection																																
12	12:30～12:45 (第3週)湖サーチ		12:30～12:45 (第1・2週)浜松いわた信用金庫Presents 校歌のページ 《浜松いわた信用金庫・新企画》 (第3・4週)SHIZUDAI VOICE《浜松いわた信用金庫・新企画》	11:00～11:30 (第2週)リブテックプレゼンツ!! Enjoy!こまたすライブ(リブテック) 11:00～12:00 (第4週)Lunch&motorcycle “BUZZY BUDDY”《ロードニアジャパン》																																
13	13:00～13:30 TALK TO NEIGHBORS LIVE クリス智子 13:30～ PEOPLE'S ROASTERY LIVE 長井優希乃																																			
15					14:30 けんたろうの視点... 源馬謙太郎 14:45 ALL GOOD FRIDAY LiLiCo 稲葉友																															
16	Life with... LIVE (UP-ONスタジオ) 《中部電力・サーラカーズジャパン》 大庭奈々 17:15 カネラジ～お金の話をするラジオ～ 《ミライファクトリー・大杉卓也行政書士事務所・勇デザイン》 17:35 (第1・3週)カネタツシのご縁を繋ぐチャンネル《えんむすび》 18:00 月曜からおいしい夜ふかし《春華堂》 18:30 ジュビロネクストジェネレーションズ 《サーラグループ》	サーラカーズジャパン》 伊藤菜々子 16:35 菜々子のミュージックアナライズ 17:15 ルーレットトーク 17:30 (第2・4週)浜松市文化振興財団イベント情報 《浜松市文化振興財団》 18:00 (第1・3週)菜々子の甘味処 (第2・4週)Players voice《ヤマハ発動機》	小川綾乃 16:35 (第1・3週)FMタロー《ホテルリステル浜名湖》 (第2週)天浜線だより 《天竜浜名湖鉄道と天竜浜名湖線市町会議》 17:15 晴れるCAFE《HAREL》 18:00 過去から未来へつなげよう～絆～ 《浜松市市民協働センター》 18:30 (第1・3週)プレス浜松プレゼンツ 女性アスリートのススメ 《プレス浜松パートナー企業一同》 (第2・4週)プレス浜松プレゼンツ ジュニアアスリート応援隊 《森島学園・遠州日石・サーラE&L浜松》	やらまいかカンパニー 16:35 今週のやらまいかカンパニー 17:15 ルーレットトーク 18:15 やらまいかカンパニーの 目指せYouTubeチャンネル登録者80万人計画	Life with... LIVE (UP-ONスタジオ) 《中部電力・サーラカーズジャパン・サーラの水》 北島直子 17:30 Radio ウインディ《浜松ケーブルテレビ》 18:00 MUSIC NOW《ヤマハ》 18:30 (第1週)旅に出よう! ソラナビ!《太陽観光》 (第3週)未来のマチとカイゴのはなし 《バイ・スティックケアサービス》 (第4週)ラジオおやじの独り言 《ムラキ無線、CoCo Diver's》																															
18	<table><tr><th colspan="2">Life with... 月～金(共通)</th></tr><tr><td>16:09 静岡新聞ニュース</td><td>16:20 中日新聞イブニングクリップ《中日新聞》</td></tr><tr><td>16:12/17:06 ウェザーインフォメーション</td><td>17:00 静岡新聞ニュース《坂本&パートナー》</td></tr><tr><td>16:15/17:08/17:45/18:29 トラフィックインフォメーション</td><td></td></tr></table>	Life with... 月～金(共通)		16:09 静岡新聞ニュース	16:20 中日新聞イブニングクリップ《中日新聞》	16:12/17:06 ウェザーインフォメーション	17:00 静岡新聞ニュース《坂本&パートナー》	16:15/17:08/17:45/18:29 トラフィックインフォメーション																												
Life with... 月～金(共通)																																				
16:09 静岡新聞ニュース	16:20 中日新聞イブニングクリップ《中日新聞》																																			
16:12/17:06 ウェザーインフォメーション	17:00 静岡新聞ニュース《坂本&パートナー》																																			
16:15/17:08/17:45/18:29 トラフィックインフォメーション																																				
19	19:00 バラエティタイム LIVE (UP-ONスタジオ) ※バラエティタイム終了後、Haro! Selection (第1・2週)スムージーcafé 野相悠 《第一伊藤建設》	19:00 市議だもんで!なんでも聞いて委員会 野相悠	(第1・3週)森一馬のRadioでDOLしたい!《森一馬後援事務局》 (第2週)なんでモールのsing a song《なんでモール》 (第4週)秀丸のHOT ミュージック 《グランプリ葵西店・ワイワイクラブ初生店》	19:00 LIVE (UP-ONスタジオ) KENGI DE NIGHT 浦田あけみ 出演者:阿部卓也 川崎和子 伊藤和子 田中照彦	Lounge Naoko 《ライブサロン浜松中央店/みなくる刈谷店・アート商会・かねはら・名学館和田塾・オプネット英語学院・ISC留学net・秋葉原プログラミング教室》																															
20	19:30 LIVE (UP-ONスタジオ) KENGI DE NIGHT 大庭奈々 出演者:良知俊一 沢田智文 鈴木ゆきこ 田口章	19:30 LIVE (UP-ONスタジオ) (第3・4週)おがいおさみのWhat's Up Japan 《SKグループ・エスケード》	Haro! Selection	19:30 LIVE (UP-ONスタジオ) (第2週)さかきやママのおしゃべりsong 《モトサービスエッジ・マン/パワーサポート はままつ・さかきやmama》 (第3週)どこから始める? 未来のために～どこから～《坂下製作所、白川商店》 (第4週)カーベーター松井のレジェンドウォッチ《朝日住宅、豊川のトラックー》	19:30 LIVE (UP-ONスタジオ) (第4週)WHO is HERO?《ヒーローズアカデミー・ヒーローズホールディングス・月のパン屋さん・フォースタジオエーライブ》																															
21	JAM THE PLANET グローバー	20:00～21:00 GROOVERZ HAMAMATSU Jam9 CLEEM MIKU《アズマ工業》 Haro! Selection	JAM THE PLANET グローバー	JAM THE PLANET グローバー	20:00 INNOVATION WORLD 川田十夢 ▽20:00～20:30(最終週) 山田大記のオフ・ザ・ピッチトーク 山田大記 伊藤菜々子 《浜松ホトニクス・ハマニシゴルフクラブ・ハローエス齋田店・クラスト》 ▽20:30～21:00(最終週) ROCKET SHOW《ヤマハ・オーガニックたま屋》																															
22	SONAR MUSIC あっこゴリラ				22:00～ J-WAVE																															
23																																				
24	24:00～ SPARK (月)sumika (火)新井和輝(King Gnu) (水)泰 基博 (木)今市隆二(三代目J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE) 25:00～ THE KINGS PLACE (月)04 Limited Sazabys (火)MAN WITH A MISSION (水)DISH// (木)ヤングスキニー 26:00～ (月)MIDNIGHT CHIME (火)BEFORE DAWN (水)JUMP OVER (木)TAKRAM RADIO 27:00～ THE UNIVERSE				※番組・パーソナリティ変更の場合があります。ご了承ください。																															

※番組・パーソナリティ変更場合があります。ご了承ください。

スポーツ
中継

🎮 ジュピロライブスペシャル
『ジュピロ磐田』リーグ戦ホーム&アウェイゲームを全試合完全実況生中継 **LIVE**
《ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・牛角齋田店・あっぱれ家・浜松ホトニクス》

TIME
SIGNAL

7:00 (月～金)ホテルリステル浜名湖
8:00 (月～金)大和ハウス工業浜松支店
10:00 (月～金)AKAMATSU

11:00 (月～金)ウエストハママツHD
12:00 (月～日)中日新聞
15:00 (月～日)ヤマハ

17:00 (月～日)浜松啓陽高等学校
18:00 (月・火) 遠州信用金庫

	SAT	SUN
5	WEEKEND VIBES DJ TARO	
6	POP OF THE WORLD ハリー杉山 ジェニー	6:00 EARLY GLORY 小林涼子
7	おはようサデー 思いのままにミュージックサンキュー LIVE ひのきしんじ 本間千代子	
8	▽8:00～8:30(第2週) リブテックプレゼンツ!!Enjoy!こまたすライブ(再放送) (リブテック)	
9	9:00 浜松山里・いきいきレポート(再放送) 岡本麻里《浜松市》	9:00 シリーズ こころの糧 佐々木敬子 原田靖子《サンマリー》
10	9:15 身近な情報箱・はままつ案内所 岡本麻里 《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製油》 9:30～10:00 いもねーずのみちのくはいも畑	9:15 ACROSS THE SKY 小川紗良 ▽9:15～9:30(第1土曜日の翌日土曜日) 身近な情報箱・はままつ案内所(再放送) 岡本麻里 《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製油》
11	10:00 RADIO DONUTS 渡辺祐 山田玲奈 ▽10:00～10:30(最終週金曜日の翌日土曜日) 山田大記のオフ・ザ・ピッチトーク(再放送) 山田大記 伊藤菜々子《浜松ホトニクス・ハマニシゴルフクラブ・ハローエス齋田店・クラスト》 ▽10:30～11:00(最終週金曜日の翌日土曜日) ROCKET SHOW(再放送)《ヤマハ・オーガニックたま屋》	
12	▽12:00～12:30 市議だもんで!なんでも聞いて委員会(再放送) 野相悠 Haro! Selection	J-WAVE SELECTION
13	あの頃青春グラフィティ LIVE 岡野美和子	TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー
14		
15		
16	LIFETIME BLUES オダギリジョー	
17	MILLION BILLION BE:FIRST	SAÚDE! SAUDADE... 板井麻衣子 小野リサ
18	OTOAJITO クリス・ペプラー	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
19	WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	DRIVE TO THE FUTURE ビストン西沢
20	TOMOLAB. ～TOMORROW LABORATORY 井桁弘恵	TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村訓市
21	TIME AND TIDE 市川紗椰 榎野智章	THE EXPERIENCE 亀田誠治
22	22:00～ J-WAVE	
23		
24		

気になる病気についてお伺いします。

浜松市医師会提供
おはようクリニック

【金】7:48～8:00

浜松市医師会の先生方に、気になる病気について伺っていきます。”親切・丁寧・わかりやすく”を念頭に、あなたの生活の手助けを。

北島:白内障とはどのような病気でしょうか?
先生:目の中には、外から入ってきた光を集めてピント合わせをしてくれる水晶体という組織があります。人の目はよくカメラの構造に例えられますが、カメラでいえばレンズにあたる部分です。正常な水晶体は透明ですが、加齢や病気など様々な要因で濁ってくる、光が上手く通らなくなったり、光が乱反射するため、目の奥にある網膜にきれいな像が結ばなくなります。そのため見にくさを感じます。
北島:どうして白内障になるのでしょうか?
先生:最も多いのは加齢によるものです。加齢に伴って水晶体の内部が酸化、糖化することで水晶体が濁ってきます。また、眼に炎症を起こしたり、眼の手術をしたこと、眼を強くぶつけたりしたことがあると、白内障になりやすいです。他にアトピー性皮膚炎や糖尿病などの全身疾患、ステロイド剤などの薬の使用、多量の放射線や紫外線もリスクとなります。脱水も白内障のリスク要因です。ここ数年、夏はかなり気温が高く脱水症になりやすいので、気を付けたほうがいいでしょう。
北島:白内障はお年寄りの病気というイメージがありますが、何歳ごろからはまるのでしょうか?
先生:一般的には40代後半くらいからで、白髪と同じ感じです。ただ、白髪も早くから出る方もいれば、年をとっても目立たない方もいるように、水晶体の濁り方も人によって様々です。初期の白内障を含めると、50代で40～50%、60代で70～80%、80代ではほぼ100%の方にみられるといわれています。
北島:白内障になるとどのような症状が出るのでしょうか?
先生:初期には自覚症状がないことが多いのですが、水晶体の濁りが進むと様々な症状

今回のテーマは

白内障についてです。

海谷眼科
海谷亮子 先生

聞き手:北島直子
(令和6年1月19日、26日、2月2日より抜粋)



が出てきます。濁り方によって症状に違いはありますが、主な症状は、かすんで見にくい、天気の良い日に運転すると眩しくて見にくい、夜間の運転時にヘッドライトが眩しく感じるなどです。ただ白内障はゆっくりと進行することが多いので、このような症状に気がつかないこともあります。免許更新に行ったら視力が下がっていて更新ができなかったり、検診で視力低下を指摘されたといって受診される方も多いです。自覚症状がなくても60歳を過ぎたら、一度眼科を受診してみてください。
北島:眼科ではどのような検査をするのですか?
先生:視力、眼圧、コントラストの検査をします。視力検査では、裸眼だけでなくレンズで矯正してどこまで視力が出るかをみます。矯正しても視力が出ない場合は、その原因を探

ります。コントラスト検査では、明るい時と暗い時の見え方の質をみます。その後、目薬で瞳孔を広げて水晶体の状態、眼底をチェックし、白内障以外に病気がないかどうかをみます。
北島:白内障は放っておくようになりますか?
先生:失明につながる恐れがあります。医療技術が発展した日本では、白内障による失明率は約3%ですが、世界的にみると失明の原因疾患として白内障はトップです。水晶体が真っ白になるまで放っておくと、水晶体が膨らんで急激に眼圧が上がる急性緑内障発作を起こすこともあるので、白内障と診断されたら、定期的に眼科を受診するようにしてください。

（夜、急な病気や怪我に見舞われたら、）
まず夜間救急室へ

診療時間

☐内科…夜8時から翌朝7時まで
☐小児科、外科…夜8時から深夜0時まで
(年末年始・祝日を除く土曜日は内科・外科午後2時～6時も診察)
診察後専門医が必要な場合に待機医もしくは病院を紹介します。

夜間救急室

TEL:053-455-0099
浜松市中央区伝馬町311番地の2
(浜松市医師会館内1階)

復興記念館

はまホール

出口

入口

257

伝馬町

中洲防署

鶴江出張所

栄町

予備校

ザザシティ

一般社団法人 浜松市医師会

TEL 053(452)0424 FAX 053(456)1041
〒430-0935 浜松市中央区伝馬町311番地の2
http://www.hamamatsu-ishikai.com

Check!

＼PICK UP! 番組紹介／

リブテック プレゼンツ!!
Enjoy!こまたすライブ

第2週[木] 11:00～11:30

第2週[土] 8:00～8:30(再放送)

[提供:リブテック]

「お家の小さな困った」もお任せ下さい!
住まいのバリアフリーや介護・介助をする、される上での悩みなどを解決する糸口、「楽に楽しく住まう」お役立ち情報をお話しています。

番組コーナー「教えて岡本社長」へのメッセージお待ちしております!
★住まいのバリアフリーのご相談、質問など…

SHIZUDAI VOICE!

第3・4週[水] 12:30～12:45

[提供:浜松いわた信用金庫・新企画]

静岡大学浜松キャンパス放送研究会がお届けするラジオ番組。
静大生が遠州地域の気になるお店や人を突撃して、お話を伺います! 企画から編集まで、大学生の想いのつまった「ボイス」をぜひお聞きください!