



YAMAHA
Make Waves

あの頃の「上手い」は
とっくに通過した。でも下手だ。

ヤマハ株式会社

インターネットサイマルラジオ、
スマホアプリ「Radimo」で配信！

TIME SIGNAL

7:00 (月～金) ホテルリステル浜名湖
10:00 (月～日) HondaCars浜名湖
11:00 (月～金) ニュースセンターウエスト浜松

15:00 (月～日) ヤマハ
17:00 (月～日) 浜松啓陽高等学校
18:00 (月・火) 遠州信用金庫

スポーツ
中継

ジュビロライブスペシャル『ジュビロ磐田』リーグ戦ホーム&アウェイゲームを全試合完全実況生中継 **LIVE**
[ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・安住工房・あっぱれ家・亀文商店・神谷マナー・ジントプランナー・浜松ホトニクス]
ジャンラダグビートップリーグ『ヤマハ発動機ジュビロ』リーグ戦ホームゲームを完全実況生中継 [ヤマハ・ヤマハ発動機] **LIVE**

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5~6	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection	5:00 Power Up Morning Saturday 毛利隆仁 鳥森まど	5:00 RAKUGO BANG!
7	7:00 &U LIVE (UP-ONスタジオ) 《サウエナジー》 近藤未波	伊藤菜々子	近藤未波 7:50 《第2・4週》いのちをつなぐ手紙 《浜松市精神保健福祉センター》	伊藤菜々子	7:00 モーニングサテライト 浦田あけ美 阿部卓也 田内浩之 沢田智文 良知駿一 7:30 &U LIVE (UP-ONスタジオ) 《サウエナジー/仲名産研》 伊藤圭介 藤井ともよ	6:00 Radio KZOO in honolulu "Hawaiian Breeze"	6:00 経営軍師 岡瀬一郎の絶対負けない社長の法則
8 9 10						7:00 おはようサンデー 思いのままにミュージックサンキュー LIVE ひのきしんじ 本間千代子	7:00 おはようサンデー 浜菜 みやこ
11 12 13 14	Haro! Selection	Haro! Selection	Haro! Selection 12:30~12:45 浜松いわた信用金庫 Presents 校歌のページ(新企画)	Haro! Selection 13:00~ Soel Flowers Presents 14:00 伊藤圭介のヘーイ! ウェスタン! 《花風舎》 Haro! Selection 14:45 けんたろうの視点... 源馬謙太郎	Haro! Selection 13:00~ Soel Flowers Presents 14:00 伊藤圭介のヘーイ! ウェスタン! 《花風舎》 Haro! Selection 14:45 けんたろうの視点... 源馬謙太郎	9:00 Radio Leader's 吉井絵梨子 10:00 Haro! Selection ▽10:00~10:30(最終週金曜日の翌日土曜日) 山田大記のオフ・ザ・ビッチトック(再放送) 山田大記 伊藤菜々子(幸和ハウジング・海谷眼科・浜松ホトニクス)	9:00 シリーズ こころの糧 佐々木敬子 原田靖子《サンマリー》 9:15 Haro! Selection ▽9:30~10:00(第1土曜日の翌日曜日) 身近な情報箱・はままつ案内所(再放送) 岡本麻里《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製油》
15	15:00 Life with... LIVE (UP-ONスタジオ) 《中部電力》 小川綾乃 17:15 カネラジ〜お金の話をするラジオ〜 《ミライファクトリー・オープンスマイル・ブルクアセット》 17:30 「うれしいね。マダちゃんのある暮らし」《宮本製作所》 18:00 月曜からおいしい夜ふかし《春華堂》 18:15 シネマイーラ 18:30 ジュビロネクストジェネレーションズ《サウラグループ》	北島直子 18:15 恋するワイン	小川綾乃 16:00 《第1・3週》FMタロー《ホテルリステル浜名湖》 (第2週) HANAMAKO BASE《THE HANAMAKO》 17:15 晴れるCAFE《HAREL》 17:30 過去から未来へつなげよう〜絆〜《浜松市民協働センター》 18:00 はまぞうの時間 18:15 谷島屋 メディア ウィークリーランニング 18:30 《第1・3週》スクラムジュビロ《ヤマハ発動機》 (第2・4週) プレス浜松のGo for the top!《プレス浜松》	小川綾乃 18:00 天浜線だより《天電浜名湖鉄道と天電浜名湖鉄道市街会議》 18:15 HANDS DE GOODS DAY《東急ハンズ浜松店》	北島直子 16:45 Radio ウィンディ《浜松ケーブルテレビ》 18:00 MUSIC NOW《ヤマハ》	11:45 浜松山里・いきいきレポート(再放送) 岡本麻里《浜松市》 12:00 身近な情報箱・はままつ案内所 岡本麻里《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製油》 12:30 Haro! Selection 13:00 あの頃青春グラフィティ LIVE 岡野美和子 16:00 GROOVERZ HAMAMATSU Jam9 CLEEM MIKU 《アズマ工業》 17:00 イブニングサテライト 浦田あけ美 LIVE (UP-ONスタジオ) 伊藤和子 山崎真之輔 田口章 他 17:30 Haro! Selection 18:00 サンクローバー presents アコレステーション 岡野美和子 19:00 大塚商会 Presents Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA 20:00 牧山純子のサウンドマリーナ 牧山純子 21:00 河川恭吾 ブートラジオ 河川恭吾 UMU 22:00 TABARU Love Emotion TABARU 23:00 RADIO BOHEMIA ロバート・ハリス 弓月ひろみ 24:00 湘南ベース 岩沢二司 わたなベヨシコ 25:00 本牧ヤグチ 26:00 スリジエ Style スリジエ 27:00 Power Up More Nippon 田川まゆみ 28:00 《隔週》やまがた夏の武将隊 傾聴出羽ラジオ んだす! (隔週) 地球のかたすみから RADIO 28:30 サイエンスNOW ボイス・キュー	11:00 小山ジャネット愛子 Botanica 小山ジャネット愛子 13:00 Resort Winds〜from 経井沢〜 有銘等絵 15:00 城之内ミサのPeace of Mind 城之内ミサ 15:30 井上昌己のprecious moment 井上昌己 16:00 JP TOP 20 山川 智也 18:00 Amizade Hamamatsu としみん《浜松市》 19:00 杏奈カフェ♪ 冨木杏奈 20:00 PRESIDENT STATION 今安琴奈 21:00 リリースのキャプテンズ・レディオ リリース 22:00 サムライジグ ARCHe 他 23:00 Music Hot Flavor 川辺保弘 24:00 ユメルのモノリザラウジ 西沢ユメル 25:00 週刊ラジオマガジン「高野育郎のエディター・デイズ」 25:30 ビート・インザ・ボックス〜just the beginning〜 26:00 大橋美加のNice 'n' Easyタイム 大橋美加 27:00 たりのーりー たいがーりー 28:00 伊達孝時 歌って語る歌謡曲 28:30 吉田メロディとてきな時間

アクタタワーから発信!
浜松・遠州地域の120万人商圏を**完全網羅**



※放送エリア内においても、屋内、地下街、地下駐車場、ビル影、地形の変化などで電波の届きにくい場所では放送を受信しにくい場合があります。

FM Haro! 76.1MHz
Love! Hamamatsu Enrich! FM Haro! 76.1MHz

本社・スタジオ / 浜松市中区鍛冶町100番地の1 サザンシティ浜松 中央館4階
TEL 053-458-8600 FAX 053-458-8611

UP-ONスタジオ / 浜松市中区砂山町320-2
空のSTUDIO(そらスタ) / 浜松市中区板屋町111-2 アクトタワー45階
浜松市役所防災スタジオ / 浜松市中区元城町103-2

送信所 / 浜松市中区板屋町 アクトタワー
URL / https://www.fmhoro.co.jp Email / info@fmhoro.co.jp

2020年10月1日[木] FM Haro! が進化、生まれ変わります! 「毎日に寄り添うラジオ放送」

地域情報の発信基地として、FM Haro! が生まれ変わります。
「毎日に寄り添うラジオ放送」をテーマに、
地域のみなさまに愛される放送局を目指します。

未知は、じぶんの中に。
MAKE WAVES.

みんなで番組に参加しよう

FM Haro! の番組には、みなさんの声・情報が欠かせません。番組へのメッセージをメール、TwitterやInstagramで簡単に送信。いただいたメッセージの中から抽選でプレゼントが当たる企画も多数ご用意!!

月～金(共通)

7:10 静岡新聞ニュース
7:12 ウェザー&トラフィックインフォメーション
7:32 今日の朝ごはん
7:42 トラフィックインフォメーション
8:00 静岡新聞ニュース
8:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション
8:10 ジュビロデイリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》
8:32 図書館あれこれ《図書館流通センター》
8:40 トラフィックインフォメーション
9:00 静岡新聞ニュース
9:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション
9:06 Coming up artist
9:32 折込生活情報《ニュースセンターウエスト浜松》
10:00 静岡新聞ニュース
10:02 ウェザー&トラフィックインフォメーション
10:24 シティインフォメーション《浜松市》

月・水曜日担当 近藤 未波
火・木曜日担当 伊藤 菜々子
金曜日担当 伊藤 圭介と藤井 ともよ

金曜

7:40 / 8:40 / 9:15
ウェザー&トラフィックインフォメーション
7:50 おはようクニック《浜松市医師会》
8:00 中部電力 Presents「コミュニティ・レポート」《中部電力》
8:10 ジュビロデイリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》
8:32 図書館あれこれ《図書館流通センター》
9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》
9:32 折込生活情報《ニュースセンターウエスト浜松》
10:00 《第1週》浜松市防災情報放送《浜松市》
(第2週) 地域安全だより (第3週) 税務推進協議会だより
(第4週) 警察インフォ(三立製菓)
10:15 まちかどこんにちはハロー
10:24 シティインフォメーション《浜松市》
10:30 《第1・3週》オーケラインフォメーション《オーケラアクトシティホテル浜松》
(第2週)《浜松いわた信用金庫》
(第4週) 浜松市薬剤師会
10:35 《第3週》遠州うまいもの探検隊

NEW あなたの一日をより豊かに彩るプログラム
午後の番組「Life with...」

UP-ONスタジオから生放送
761@fmhoro.co.jp

月～金 15:00～19:00

提供: 中部電力 ※コーナー提供はタイムテーブルに掲載

地域最新の話題に加えて、地域の様々な方にご出演いただき、一緒に地域の話題をお届けする番組。知っているあの人、またはアナタがスタジオでしゃべることになるかも…?

月・水・木曜日担当 小川 綾乃
火・金曜日担当 北島 直子

月～金(共通)

15:09 静岡新聞ニュース
15:18 / 16:30 / 17:06 / 17:40 / 18:25
トラフィックインフォメーション
(木・浜松いわた信用金庫 金・サウエナジーサービス)
15:32 中目新聞イブニングクリップ《中目新聞》
16:15 とむさんミュージックアーカイブス《ヤマハ》
17:00 静岡新聞ニュース《坂本&パートナーズ》

2020年
10月1日
FM Haro!
76.1MHz
が
進化
する。

浜松の真ん中、
UP-ONスタジオから

毎日に寄り添うラジオ放送

Time table Navigation magazine Haro! Navi 2020 Autumn vol.13

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

人のココロとつながるクルマ。 Honda e



Photo: Honda e
ボディカラーはプラチナホワイトパール
(有料色:36,500円高)



Photo: Honda e
メーター類は撮影のため点灯
画面はハミコご同意

INTERFACE
各ディスプレイやメーターを一直線に配置。
画面の美しさや高級感、見やすさにも配慮することで
人にやさしいユーザーインターフェースを実現

車庫本体価格(消費税10%込み)
Honda e (RR) **4,510,000円**
※ 型式: ZAA-ZC7 電動機/PS
の各配置にはお客様の好みに
価格が変更されております。

Honda Cars 浜名湖

雄踏店 ☎053-592-3306 浜松市西区雄踏1-22-33
高塚店 ☎053-522-7557 浜松市南区高塚町4696-4
入野店 ☎053-447-8001 浜松市西区入野町9779
湖西店 ☎053-575-2288 湖西市賢津888-8

■営業時間/9:30~19:00 ■定休日/毎週水曜日、毎月第一・第二火曜日
https://www.hondacars-hamanako.com

※価格は全て消費税(10%)込みの価格です。価格には消費税以外の税金、
保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。
詳しくは営業スタッフにお問い合わせください。



めがね工房FUJITA

http://meganenofujita.com



ルーフテント「イージーキャンパー」正規代理店
(株) 高林 飯金
TEL/FAX 053-433-0674
営業時間 9:00~18:00 / 定休日 日曜日



感動創造企業
ヤマハ発動機株式会社
global.yamaha-motor.com/jp/

PICK UP! FM Haro! 番組 紹介

Jubilo LIVE SPECIAL ジュビロ・ライブ・スペシャル2020

[提供: ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・安住工房・あっぱれ家・電文商店・神谷マネージメントプランナー・浜松ホトニクス]

ホーム&アウェイの試合を
キックオフ5分前から

完全実況 生中継!



◀放送スケジュールはホームページをご覧ください

番組へメッセージをいただいた方の中から抽選で
ホーム戦チケットをプレゼント!
熱い熱いメッセージをお待ちしております! ✉ jubilo@fmharo.co.jp

山田大記のオフ・ザ・ピッチトーク

毎月最終 金 20:00~20:30 翌日 土 10:00~10:30(再放送)
提供: 幸和ハウジング・海谷眼科・浜松ホトニクス

ジュビロ磐田とFM Haro! がタッグを組み、オリジナル
番組を制作。メインパーソナリティは、浜松市出身で
現在もジュビロ磐田で活躍中の山田大記選手。普段
見せない選手の素顔を放送します。



浜松いわた信用金庫

NEW LIVE812 presents 浜松応援隊

UP-ONスタジオから生放送
木 19:00~19:30 提供: LIVE812

ライブ配信アプリ「LIVE812」のライバー達が浜松の魅力 راジオとライブ
配信で全国にアピールする新感覚ラジオ! 生放送の様子はアプリ「LIVE812」
にて生配信。番組への参加やメッセージはアプリ「LIVE812」にて受付します。
QRコードより今すぐアプリをダウンロード!



浜松いわた信用金庫Presents 校歌のページ

水 12:30~12:45 制作: 新企画

ある日ラジオから母校の校歌が聞こえてきたら、卒業生は懐かしさを感じ、在校生は誇りと愛校心がわくのではないのでしょうか。番組では、校歌の他、恩師や頑張る生徒さんのインタビューを交えて、母校の今をお届けします。



RE NEWAL 市議だもんで! なんでも聞いて委員会

UP-ONスタジオから生放送
火 19:00~19:30

「市議だもんで! なんでも聞いて委員会」がリニューアル!!
時間も拡大され、さらにパワーアップ。市政情報はもちろん、新たな企画も
考えています。“浜松市市議会議員の皆さん”が毎週火曜日、UP-ONス
タジオからお届けします。



気になる病気についてお伺いします。 浜松市医師会提供 おはようクリニック

金 7:50~8:00

浜松市医師会の先生方に、気になる病気について伺っていきます。
“親切・丁寧・わかりやすく”を念頭に、あなたの生活の手助けを。

今回のテーマは
「新型コロナウイルス感染症について」です。
浜松医療センター 感染症内科 矢野邦夫先生
聞き手: 北島直子 (令和2年8月31日、9月7日、14日より抜粋)

北島: 新型コロナウイルス、どのようなものなのでしょうか?
先生: 2019年12月末に中国武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症は瞬く間に、中国全域に
拡し、世界各地に飛び火しました。日本も例外ではなく、クルーズ船で集団感染が発生してから、各地で
感染者が多発しています。
北島: そもそもどんなウイルスですか?
先生: コロナウイルスは昔から、動物や人間で感染症
の原因となっていた病原体です。ラクダや蝙蝠などの
様々な動物で日常的にみられるウイルスです。ヒトに
感染するヒトコロナウイルスは「通常型」と「それ以外」
の2つに分けられます。「通常型」のコロナウイルスに
は4種類があり、成人の軽度〜中等度の上気道感染症
の5〜10%を引き起こしています。稀に基礎疾患
のある成人や高齢者では重篤な呼吸器感染症を
引き起こすことがあります。
「それ以外のコロナウイルス」にはこれまで重症急性
呼吸器症候群(SARS)や中東呼吸器症候群
(MERS)の原因となる2種類のコロナウイルスが
存在していました。そして、現在問題となっているのが
新型コロナウイルス感染症です。
北島: 新型コロナウイルスに感染したときにはどの
ような症状がみられるのでしょうか?
先生: 新型コロナウイルス感染症の症状は発熱、乾性
咳、倦怠感などです。潜伏期間は5〜6日が最も多く、
最短で1日、最長で14日です。感染しても80%の患者
さんは症状が軽く、酸素治療や人工呼吸器は必要
ありません。しかし15%の患者さんは呼吸困難となり、
酸素療法が必要となります。そして約5%の患者さん
は呼吸ができなくなり、ショック状態となり、人工呼
吸器などによる集中的な治療が必要となります。
北島: どのような方が重症になってしまうのでしょうか?



先生: 60歳以上の人や基礎疾患(高血圧、糖尿病、
心血管疾患、慢性呼吸器疾患、癌など)のある人が重症
化しやすいです。致死率は年齢とともに高くなり、80
歳以上で21.9%と報告されています。一方、小児が
感染することは比較的稀であり、感染しても症状は
軽度です。重症患者さんでは、最初に症状がみられ
てから、呼吸が苦しくなるまでは約5日であり、その
2日後に入院が必要となることが多いことが知られて
います。
北島: 新型コロナウイルスはどのようにして、人から
人に感染するのでしょうか?
先生: 感染者が咳やくしゃみをしたときに、鼻や口
から飛散する飛沫にウイルスが含まれており、それ
を周囲(2m以内)にいる人々が吸い込むことによって、
感染します。もう一つ大切な伝播経路はドアノブや
手すりのような環境表面です。そこは人々が頻回に
触れるところなので、感染者の手指も触れます。その
手指にはウイルスが付着していることがあり、環境
表面に付着させます。ウイルスは環境表面に最大
3日程生息できるので、その期間に別の人が触れ
れば、手指にウイルスが付着します。そのまま眼や鼻
などの粘膜に手指が触れることによって感染します。
北島: だから手洗いが必要なんですね。

