

TIME SIGNAL	7:00 (月～金)ホテルリステル浜名湖	12:00 (月～日)中日新聞	18:00 (月・火) 遠州信用金庫
	8:00 (月～金)大和ハウス工業浜松支店	15:00 (月～日)ヤマハ	
	11:00 (月～金)ウエストハママツHD	17:00 (月～日)浜松啓陽高等学校	※番組・パーソナリティ変更の場合があります。ご了承ください。

FRI
GLASSY WEEKEND nico
Haro! Selection
7:00 &U LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> 《サウラエナジー/伸名産研/浜松いわた信用金庫》 伊藤圭介

10:30 (第1-3週) オークラインフォーメーション 《オークラアクシティホテル浜松》 (第2週)輝く!企業紹介(浜松いわた信用金庫) (第4週)浜松市薬剤師会	11:00 (第2・4週)ウダマリンサービスの 浜名湖トーク(ウダマリンサービス)	11:50 谷島屋 メディアウィークリーランニング	12:00 #えんしゅう(中日新聞)	13:00 Soel Flowers Presents 伊藤圭介のヘー!ウエスタ! 《花風舎》
---	--	---------------------------	--------------------	---

14:30 けんたろうの視点... 源馬謙太郎	14:45 ALL GOOD FRIDAY LiLiCo 稲葉友
-------------------------	----------------------------------

Life with... LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> 《中部電力・サウラカーズジャパン・サウラの水》	北島直子
17:30 Radio ウィンディ《浜松ケーブルテレビ》	18:00 MUSIC NOW《ヤマハ》
18:30 (第1週)旅に出よう! ソラナビ!《太陽観光》	18:30 (第3週)未来のマチとカゴひのはなし 《バイステックアササービス》

月～金(共通)	16:20 中日新聞イブニングクリップ(中日新聞)	17:00 静岡新聞ニュース(坂本&パートナー)
---------	---------------------------	--------------------------

Lounge Naoko	《ライフサロン 浜松中央店/みなるく刈谷店・アート商会・かねはら・名学館和田塾・オプネット英語学院・ISC留学net・秋葉原プログラミング教室》
--------------	--

19:30 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> (第1週)KENGI DE NIGHT 阿部卓也 (第3週)ラジオおやしの独り言 《ムラキ無線・モンターニュ・富田ピアノ・笑整骨院・井村印刷・文化寺子屋あっとほーむ・浜松ラジオ倶楽部・旬香亭》	(第4週)WHO is HERO? 《ヒーローズアカデミー・ヒーローズホールディングス・ナイトー工業》
--	--

20:00 INNOVATION WORLD 川田十夢	▽20:00～20:30(最終週) 山田大記のオフ・サ・ピッチトーク 山田大記 伊藤菜々子 《浜松ホトニクス・ハマニゴルフクラブ・ハローエス器店・クラスト》	▽20:30～21:00(最終週) ROCKET SHOW 《ヤマハ・Blues & Soul BOB》
-----------------------------	--	---

22:00～J-WAVE

SAT	SUN
5 WEEKEND VIBES DJ TARO	
6 POP OF THE WORLD ハリー杉山 ジェニー	6:00 EARLY GLORY 小林涼子
7 おはようサタデー 思いのままにミュージックサンキュー LIVE ひのきしんじ 本間千代子	
▽8:00～8:30(第2木曜日週) リブテックプレゼンツ!!Enjoyにまたすライヴ(再放送)(リブテック)	▽8:30(第1週) 清水孝俊&GGつよしの「ウエルネス浜名湖」《ウエルネス浜名湖》
9:00 浜松山里・いきいきレポート(再放送) 岡本麻里《浜松市》	9:00 シリーズ こころの糧 佐々木敬子 原田靖子《サンマリー》
9:15 身近な情報箱・はままつ案内所 岡本麻里 《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製油》	9:15 ACROSS THE SKY 小川紗良
9:30 RADIO DONUTS 渡辺祐 山田玲奈	▽9:15～9:30(第1土曜日の翌日曜日) 身近な情報箱・はままつ案内所(再放送) 岡本麻里 《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製油》
▽10:00～10:30(最終週金曜日の翌日曜日) 山田大記のオフ・サ・ピッチトーク(再放送) 山田大記 伊藤菜々子 《浜松ホトニクス・ハマニゴルフクラブ・ハローエス器店・クラスト》	▽10:30～11:00(最終週金曜日の翌日曜日) ROCKET SHOW(再放送)《ヤマハ・Blues & Soul BOB》

10		
11		

▽12:00～12:30 市議だもんで!なんでも聞いて委員会(再放送) 野相悠	DRIVING WITH YOU 生田絵梨花
Haro! Selection	
あの頃青春グラフィティ LIVE 岡野美和子	TOKIO HOT 100 クリス・ペブラー

14		
15		
16		

LIFETIME BLUES オダギリジョー	
---------------------------	--

MILLION BILLION BE:FIRST	SAÚDE! SAUDADE... 滝川クリステル
-----------------------------	------------------------------

OTOAJITO クリス・ペブラー	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
----------------------	---------------------------

WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢
----------------------------	-------------------------------

20		
21		

22:00～J-WAVE	22:00～J-WAVE [27:00～休止]
--------------	----------------------------

ジュビロ・ライブ・スペシャル2025

[提供:ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・あっぱれ家・浜松ホトニクス]

ホーム&アウェイの試合を
キックオフ5分前から

完全実況生中継!



◀放送スケジュールはホームページをご覧ください
熱い熱いメッセージをお待ちしております!
✉ jubilo@fmharo.co.jp

FM Haro! New Program!

デイトナ!ライド ア バイク!!

「バイクでレディオ」

毎月第3[木] 11:00～12:00
[提供:デイトナ]

この番組は、YouTubeを中心に活動している我々ライドバイクチャンネルが、バイクや趣味など、毎週様々なお題を出させていただき、リスナーの皆さんからのコメントを元にトークをしていリスナー巻き込み型ラジオ番組でございます。皆さんの番組ご参加、お待ちしております!

感動創造企業
ヤマハ発動機株式会社
global.yamaha-motor.com/jp/

みんなで番組に参加しよう!

FM Haro!の番組には、みなさんの声・情報が欠かせません。番組へのメッセージをメール、XやInstagramで簡単に送信。いただいたメッセージの中から抽選でプレゼントが当たる企画も多数ご用意!!

FMHaro!公式SNS

郵便
〒430-8611 FM Haro!「番組名」行
※住所記載なしでOKです

FAX
(本社スタジオ) 053-458-8612
(UP-ONスタジオ) 053-458-8655

アクトタワーから発信!
浜松・遠州地域の120万人商圏を **完全網羅**

※放送エリア内においても、屋内、地下街、地下駐車場、ビル影、地形の変化などで電波の届きにくい場所では放送を受信しにくい場合があります。

FM Haro! 76.1 MHz

本社・スタジオ 浜松市中央区銀治町100番地の1 サザンシティ浜松 中央館4階 TEL 053-458-8600 FAX 053-458-8611

UP-ONスタジオ 浜松市中央区砂山町320-2

送信所 浜松市中央区板屋町 アクトタワー URL https://www.fmharo.co.jp Email info@fmharo.co.jp

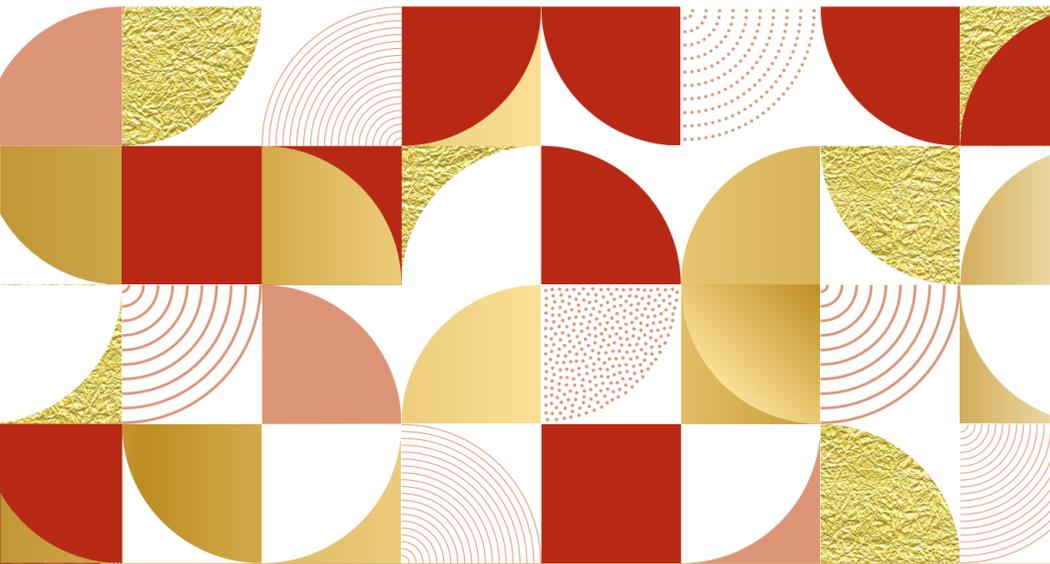
FMHaro!ナビゲーションマガジン「ハロナビ」Vol.90 発行日/2024年12月20日 発行/浜松エフエム放送株式会社 ©2002浜松エフエム放送(株) 本誌中の写真及び記事の無断転載を禁じます。

Jubilo LIVE SPECIAL 2025

2024 » 2025 Winter

TIME TABLE

J-WAVE has started
broadcasting on FM Haro!
Don't miss out on listening!



ビッグプレゼント

BIG PRESENT

FM Haro! 76.1 MHz

Love! Hamamatsu Enshu

J-WAVE

TIME TABLE 2025.1~	FM Haro!の放送は JCBAインターネット サイマルラジオでも配信!	スポーツ 中継	Ⓜ ジュビロライブスペシャル 『ジュビロ磐田』リーグ戦ホーム&アウェイゲームを全試合完全実況生中継 LIVE [ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・あっぱれ家・浜松ホトニクス]
--------------------	---	------------	--

MON	TUE	WED	THU
5 JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千			
6			
7 TOKYO MORNING RADIO LIVE 別所哲也		7:50 (第2-4週) いのちをつなぐ手紙 野相悠 《浜松市精神保健福祉センター》	
8			
9:00 &U LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> 《サウラエナジー》	原なきさ 10:30 (第3週) 静岡県からのお知らせ(静岡県)	夏川あきら 10:35 (第2-4週) まちかどこんにちにはハロー	高山大輝 10:24 シンティンフォーメーション《浜松市》
&U 月～木(共通)		&U 金曜	
9:10 静岡新聞ニュース	10:02 ウェザー&トラフィックインフォーメーション	7:13 / 8:40 / 9:15 ウェザー&トラフィックインフォーメーション	9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》 9:19 地域安全だより
9:12 ウェザー&トラフィックインフォーメーション	10:10 ジュビロデイリーニュース 《ヤマハ発動機・ヤマハ》	7:48 おはようクニニク《浜松市医師会》 8:00 中部電力 Presents「コミュニティレポート」(中部電力) 8:10 ジュビロデイリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》 10:00 静岡新聞ニュース	9:32 折込生活情報《ウエストハママツHD》 10:00 (第1週) 浜松市防災情報放送《浜松市》 (第4週) あたの暮らしを守る緊急防災(三立製菓)

11:00～12:00 ホットTIME LIVE <small>本社スタジオ</small>	野相悠	鳥山愛美	満田あけ美	Haro! Selection 11:00～11:30 (第2週)リブテックプレゼンツ!!Enjoyにまたすライヴ 《リブテック》 11:00～12:00 (第3週)デイトナライドアバイク!!「バイクでレディオ」 《デイトナ》 (第4週)Lunch&motorcycle “BUZZY BUDDY” 《ロードマニアジャパン》
12:00～13:00 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> やらまいかカンパニーの「ぶしょつたいラジオ」 やらまいかカンパニー	12:00～13:00 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> おもしろい列島・ニコルの洗濯物干したっけ? ニコル(おもしろ列島)	12:00～13:00 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> おもしろい列島・ニコルの洗濯物干したっけ? ニコル(おもしろ列島)	12:00～13:00 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> おもしろい列島・ニコルの洗濯物干したっけ? ニコル(おもしろ列島)	11:00～12:00 (第3週)デイトナライドアバイク!!「バイクでレディオ」 《デイトナ》 (第4週)Lunch&motorcycle “BUZZY BUDDY” 《ロードマニアジャパン》
13:00～13:30(月～木) TALK TO NEIGHBORS LIVE	クリス智子 13:30～(月～木)	13:30～(月～木) PEOPLE'S ROASTERY LIVE 長井優希乃		(第1-2週)浜松いわた信用金庫 Presents 校歌のページ 《浜松いわた信用金庫・新企画》 (第3-4週)SHIZUDA VOICE! 《浜松いわた信用金庫・新企画》 12:30～12:45 (第1週)熊谷真実のリノバージョン☆ライブ! 《テイオー産業・リブラン》

Life with... LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> 《中部電力・サウラカーズジャパン》	大庭奈々 17:15 カネラジ〜お金の話をするラジオ〜 《ミリアファクトリー・大杉卓也行政書士事務所・勇デザイン・税理士法人BETTあかつか事務所》	伊藤菜々子 16:35 菜々子のミュージックディスクパリー 17:15 ルーレットトーク 《天電浜名湖鉄道と天電浜名湖振興財団》	小川綾乃 16:35 (第1-3週)FMタロー 《ホテルリステル浜名湖》 (第2週)天浜線だより 《天電浜名湖鉄道と天電浜名湖振興財団》	谷本尚穂 17:15 ますラジ 《推しトーク/防災トーク》 17:35 (第4週)たかまただより《高塚熊野神社》 18:00 お気楽ドクターのラジオ・ホスピタル 18:30 木曜カルチャーレポート
17:35 (第1-3週)カネラジのご縁を繋ぐチャンネル 《えんむすび》	18:00 月曜からおいしい夜ふかし(春華堂)	18:00 晴れのCAFE(HAREL)	18:00 過去から未来へつなげよう〜絆〜 《浜松市長協働センター》	17:15 晴れのCAFE(HAREL)
18:00 月曜からおいしい夜ふかし(春華堂)	18:30 ジュビロネクストジェネレーションズ 《サウラグループ》	18:00 過去から未来へつなげよう〜絆〜 《浜松市長協働センター》	18:30 女性アスリートのススめ 《プレス浜松/パートナー企業一同》 (第2-4週)プレス浜松プレゼンツ ジュニアアスリート応援隊 《森島学園・遠州日石・サウラE&L・浜松・鈴木電工》	18:00 過去から未来へつなげよう〜絆〜 《浜松市長協働センター》

19:00 バラエティタイム LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> ※バラエティタイム終了後、Haro! Selection (第1-2週)スムージーcafé 野相悠《第一伊藤建設》	19:00 森一馬のRadioでDOしたい! 《森一馬後援事務局》	19:00 市議だもんで!なんでも聞いて委員会 野相悠	19:00 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> KENGI DE NIGHT 大庭奈々 出演者:菅沼泰久 川崎和子 伊藤和子 田中照彦	19:00 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> KENGI DE NIGHT 大庭奈々 出演者:良知俊一 沢田智文 鈴木ゆきこ 田口章
---	--------------------------------------	--------------------------------	---	---

19:30 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> (第1週)KENGI DE NIGHT 阿部卓也 (第3週)ラジオおやしの独り言 《ムラキ無線・モンターニュ・富田ピアノ・笑整骨院・井村印刷・文化寺子屋あっとほーむ・浜松ラジオ倶楽部・旬香亭》	(第4週)WHO is HERO? 《ヒーローズアカデミー・ヒーローズホールディングス・ナイトー工業》	19:30 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> (第3-4週)おがきおさみのWhat's Up Japan 《SKグループ・エスケード》	Haro! Selection	19:30 LIVE <small>UP-ONスタジオ</small> (第2週)さかきやママのおしべ♪song 《お・サ・ス・エ・ジ・マン/ワーサポートはままつ・さかきyama》 (第3週)どこから始める? 未来のために〜どこみら〜 《坂下製作所・白川商店》 (第4週)カーペンター松井のレジェンド・ウォッチ 《朝日住宅・豊川のトラックー・餃子のたかこ》
--	--	---	-----------------	---

JAM THE PLANET グローバー	20:00～21:00 GROOVERZ HAMAMATSU Jam9 CLEEM MIKU《アズマ工業》	JAM THE PLANET グローバー	JAM THE PLANET グローバー
22:00～J-WAVE	22:00～J-WAVE	22:00～J-WAVE	22:00～J-WAVE

ビッグプレゼント

BIG PRESENT



クイズに答えて豪華プレゼントをもらっちゃおう!

QUIZ

2024年10月から新たにスタートした、浜松市のHOTな情報で笑顔を届ける 毎週 月～ 日 午前11時～12時までのFM Haro!の新番組名は?



◎の中に入る文字は何でしょう?

応募締切

2025年2月14日(金)到着有効

当選発表

2025年2月下旬に発送をもって当選とさせていただきます。

※発送は提供企業様又はFM Haro!からさせていただきます。商品によっては当選者様にFM Haro!本社(ザザシティ浜松 中央館4階)まで受け取りにご来社をお願いする場合がございます。

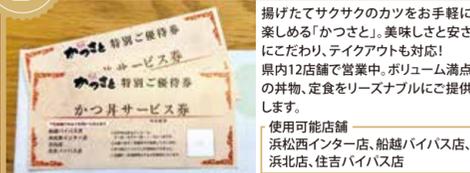
応募方法

右のQRコード、または官製ハガキでの応募もできます。※希望商品番号(1枚につき1点)とご住所、お名前、電話番号、年齢、クイズの答え、メッセージを明記し、ご応募ください。官製ハガキは、〒430-8611 FM Haro!「タイムテーブル」編集部 行 住所記載なしでOKです。



▲応募はこちらから

1 かつさと かつ丼券2枚 7名様分



【提供】かつさと 株式会社三つ葉 静岡県浜松市中央区中田町42-1 (営業時間・定休日) 年中無休(12/31・1/1・1/2を除く) (TEL) 053-467-3280 (HP) https://hama-mitsuba.com/



7名様

2 ジャンボ宝くじ連番 10枚



【提供】宝くじのマスミ 静岡県浜松市浜名区中区板屋町521 (営業時間・定休日) 平日9:00~20:00、土日祝日9:00~19:00 (TEL) 053-453-9286 (HP) https://kaiunmasumi.com/



10名様

3 LiQ Smoker



【提供】株式会社テイトナ 静岡県浜松市浜名区一宮4805 (営業時間・定休日) 10:00~17:00、土日祝日 (TEL) 0120-60-4955 (HP) https://www.daytona.co.jp/



2名様

4 竜ヶ岩洞ご招待券 ペア5組



【提供】竜ヶ岩洞 静岡県浜松市浜名区引佐町田畑193 (営業時間・定休日) 年中無休(大雨を除く)9:00~17:00 (TEL) 053-543-0108 (HP) https://doukuta.co.jp/



ペア5組様

5 ホテルオークラ利用券 1万円分



【提供】オークラアクティホテル浜松 静岡県浜松市中央区板屋町111-2 (営業時間・定休日) 公式サイトにてご確認ください (TEL) 053-459-0111(代表) (HP) https://www.act-okura.co.jp/



1名様

6 国産うなぎの炊き込みご飯の素



【提供】有限会社うなぎの井口 静岡県浜松市浜名区平口253-1 (営業時間・定休日) 9:30~18:30/火曜日(祝日の場合は水曜日) (TEL) 0120-949-399 (HP) https://www.una-iguchi.jp/



10名様

7 はちみつぶんぶん最中



【提供】株式会社長坂養蜂場 静岡県浜松市浜名区三ヶ日町下尾奈97-1 (営業時間・定休日) 9:30~17:30/毎週水曜・第2火曜 (TEL) 053-524-1183 (HP) https://www.1183.co.jp/



7名様

8 あっぱれ家(磐田本店・有玉店)で使える2,000円分の食事券



【提供】情熱タンタン麺 あっぱれ家(磐田本店・有玉店) 磐田本店:静岡県磐田市鳥之瀬139-2 浜松有玉店:静岡県浜松市中央区西ヶ崎町1907-1 (営業時間・定休日) 11:00~23:00/無休 (TEL) 磐田本店:0538-35-2773 浜松有玉店:053-433-0225 (HP) http://www.appareya2000.com/



7名様

9 きになる野菜125ml 36本入



【提供】西静岡ヤクルト販売株式会社 静岡県浜松市中央区瓜内町2411 (営業時間・定休日) 8:30~17:00/日曜定休 (TEL) 053-443-8961 (HP) https://www.nishi-shizuoka-yakult.co.jp/



5名様

10 極小ギターアンプTinyAMP



【提供】有限会社ハーモテック 静岡県浜松市中央区千軒町132-1 (営業時間) 平日9:00~18:00 (TEL) 053-544-5251 (HP) https://harmotech.co.jp/



1名様

11 呑めるとんかつや香穂お食事券 2,000円



【提供】(株)奥浜名湖フードカンパニー 香穂(かのん) 静岡県浜松市中央区田町325-32 (営業時間・定休日) ランチ11:30~14:00(LO)/夜は火・水・木 18:00~24:00 金・土 18:00~27:00/定休日 日曜、月曜休み (TEL) 053-488-8325 (HP) https://okuhamafood.com/



5名様

12 ショッピングチケット5,500円分



【提供】ザザ中央館 静岡県浜松市中央区鍛冶町100-1 (営業時間・定休日) 日~木10:00~22:00 金土10:00~23:00、一部店舗除く (TEL) 053-459-3333 (HP) https://zaza-chuokan.com/



2名様

13 K'LURAの商品券(500円券)



【提供】K'LURA(くらら) 静岡県浜松市浜松市中央区大久保町3304-1 (営業時間・定休日) 土曜日・日曜日のみ営業/10:00~16:30 (TEL) 053-543-9677 (HP) http://peanuts-klura.com/



21名様

14 ドン・キホーテ情熱価格詰め合わせ



【提供】MEGAドン・キホーテ浜松可美店 静岡県浜松市中央区東若林町11-1 (営業時間・定休日) 9:00~26:00/年中無休 (TEL) 0570-038-411 (HP) https://www.donki.com/



5名様

15 三つのお茶時間セット



【提供】九十九社/(株)CROSS LINK 静岡県浜松市中央区葵町2-5-20 (TEL) 053-436-1956 (HP) https://tsukumoshsha.base.shop/



3名様

16 バック用キーホルダー



【提供】株式会社栄商会 静岡県浜松市中央区神立町116-5 (営業時間) 平日9:00~17:00 (TEL) 053-464-0601 (HP) https://www.sakae-firm.co.jp/



7名様

17 天王宮大歳神社 御朱印帳



【提供】宗教法人大歳神社(天王宮大歳神社) 静岡県浜松市中央区天王町1484番地の1 (営業時間・定休日) 朝6時半頃から18時頃まで/年中無休 (TEL) 053-421-6447 (HP) https://www.otoshi-jinja.or.jp/



10名様

18 ヤマハ カジュアル管楽器「Venova」VVS-100NB



【提供】(株)ヤマハミュージックジャパン 浜松店 静岡県浜松市中央区鍛冶町321-6 (営業時間・定休日) 11:00~18:00/定休日:水曜日 ※12/31/3休業 (TEL) 053-454-2770 (HP) https://retailing.jp.yamaha.com/shop/hamamatsu/



1名様



TEL 053(452)0424 FAX 053(456)1041 http://www.hamamatsu-ishikai.com

浜松市医師会提供 おはようクリニック

気になる病気についてお問い合わせ。浜松市医師会の先生方に、気になる病気について伺っていきます。『親切・丁寧・わかりやすく』を念頭に、あなたの生活の手助けを。 北島:まず、低身長とはどういう状態のことでしょうか? 先生:低身長とは、一般的に平均身長に比べて著しく低い身長を指します。具体的ないうと、「平均から標準偏差の2倍以上身長が低い状態」と定義されています。身長自体が低い状態に加え、成長率の低下についても受診が必要となる場合があります。なお、低身長の基準は国や地域によって異なりますので注意してください。 北島:低身長は、どこに原因があるのでしょうか? 先生:低身長の原因は沢山あります。大きく分けて「遺伝的要因」と「環境的要因」、そして「健康状態」が影響します。まず、「遺伝的要因」、低身長の最も重要な原因の一つです。身長は多くの遺伝子によって決められますが、お子さんの「お父さん」「お母さん」の身長がお子さんの身長に大きく影響します。遺伝による身長の予測には、いくつかの方法がありますが、一般的には親の身長を、基にした推定が行われます。「お父さん」「お母さん」が小柄ですと、お子さんも小柄になることが多いです。これを「家族性低身長」といいます。また、原因が分からないけど低身長になるお子さんもいらっしゃいます。これを「特異性低身長」と呼びます。 北島:環境的要因について教えてください。 先生:「環境的要因」も身長に大きな影響を与えます。特に幼少期の生活が大切で、まず一つ目に栄養状態が重要です。適切な栄養が摂取できない場合、成長ホルモンの分泌や骨の成長が阻害され、結果的に低身長になることがあります。小食が続いているお子さんややはり身長が伸びにくいです。背が伸びる為の栄養としては、タンパク質が重要です。他にはビタ

今回のテーマは 低身長についてです。 オープン子どもクリニック 永田 絵子 先生 聞き手:北島高子 (令和6年9月27日、10月4日、11日より抜粋)



ミンやカルシウムなどの栄養素もバランスよく摂ってください。 二つ目に睡眠です。小さなお子さんや、思春期のお子さんにとっては、身長が伸びる重要な要素です。成長ホルモンは睡眠中、特に深い眠りの間に多く分泌されます。その為、十分な睡眠がとれていないと、成長ホルモンの分泌が不十分となり、身長成長にも影響を与える可能性があります。最近のお子さんは、スマホなどでブルーライト等の強い光を浴びていることが多いので、睡眠に問題を抱えているお子さんが増えています。夜にブルーライトを浴びないようにすることも重要です。 北島:低身長はどのように診断をつけていくのでしょうか? 先生:低身長の診断には、身長測定と成長曲線の評価が用いられます。専門の医療機関で

は、まず母子手帳から出生時の状況や、保育園・幼稚園や学校の成長記録をもとに、成長の記録を確認します。更に、体格の経過のほか、これまでどのような病気にかかったことがあるかについて伺います。検査では、手のレントゲン検査や血液検査、尿検査を行います。 北島:最後にまともをお願いします。 先生:低身長には様々な原因があります。診断方法が確立しており、一部のお子さんには有効な治療方法があります。身長を伸ばしたいという思いを患った食品、サプリメント等もありますのでご注意ください。なお、ご相談の際には、小児科もしくは当院もそうですが、小児内分泌専門医を取得している医師がいる医療機関にご相談ください。

(夜、急な病気や怪我に見舞われたら、まず夜間救急室へ)

夜間救急室 診療時間 □内科...夜8時から翌朝7時まで □小児科、外科...夜8時から深夜0時まで (年末年始・祝日を除く土曜日は内科・外科午後2時~6時も診察) 診察後専門医が必要な場合に待機医もしくは病院を紹介いたします。 TEL:053-455-0099 浜松市中央区伝馬町311番地の2 (浜松市医師会館内1階)

一般社団法人 浜松市医師会 TEL 053(452)0424 FAX 053(456)1041 〒430-0935 浜松市中央区伝馬町311番地の2 http://www.hamamatsu-ishikai.com

J-WAVE 81.3FM 車中泊を もっと快適に! もっと自由に! ルーフテントがあなたの生活を充実させます! (株)高林 銀金 〒431-3122 静岡県浜松市中央区有玉町238 TEL/FAX 053-433-0674 営業時間 9:00-18:00 / 定休日 日曜日