

TIME SIGNAL	7:00 (月～金)ホテルリステル浜名湖
	8:00 (月～金)大和ハウス工業浜松支店
	11:00 (月～金)ウエストハママツHD

FRI
GLASSY WEEKEND nico
Haro! Selection
7:00 &U <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> 《サーラエナジー/伸名産研/浜松いわた信用金庫》 伊藤圭介

10:30 (第1-3週) オークラインフォーメーション 《オークラアクティホテル浜松》 (第2週)輝く!企業紹介(浜松いわた信用金庫) (第4週)浜松市薬剤師会
11:00 (第2・4週)ウダマリンサービスの 浜名湖トーク(ウダマリンサービス)
11:50 谷島屋 メディアウィークリーランニング
12:00 #えんしゅう(中日新聞)
13:00 Soel Flowers Presents 伊藤圭介のヘイ!ウエスタン! 《花風舎》

14:30 けんたろうの視点... 源馬謙太郎
14:45 ALL GOOD FRIDAY LiLiCo 稲葉友
Life with... <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> 《中部電力・サーラカーズジャパン・サーラの水》
北島直子
17:30 Radio ウィンディ(浜松ケーブルテレビ)
18:00 MUSIC NOW(ヤマハ)
18:30 (第1週)旅に出よう! ソラナビ! <small>(太陽観光)</small> (第3週)未来のマチとカゴひのはなし <small>(バイステックアササービス)</small>

16:20 中日新聞イブニングクリップ(中日新聞)
17:00 静岡新聞ニュース(坂本&パートナー)

19:30 <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> (第1週)KENGI DE NIGHT 阿部卓也 (第3週)ラジオおやしの独り言 《ムラキ無線・モンターニュ・富田ピアノ・笑整骨院・井村印刷・文化寺子屋あっとほーむ・浜松ラジオ倶楽部・旬香亭》
(第4週)WHO is HERO? 《ヒーローズアカデミー・ヒーローズホールディングス・ナイトー工業》

Lounge Naoko 《ライフサロン 浜松中央店/みなるく刈谷店・アート商会・かねはら・名学館和田塾・オプネット英語学院・ISC留学net・秋葉原プログラミング教室》
--

20:00 INNOVATION WORLD 川田十夢 ▽20:00～20:30(最終週) 山田大記のオフ・サ・ピッチトーク 山田大記 伊藤菜々子 《浜松ホトニクス・ハマニゴルフクラブ・ハローエス器店・クラスト》 ▽20:30～21:00(最終週) ROCKET SHOW 《ヤマハ・Blues & Soul BOB》
--

22:00～J-WAVE
--------------

12:00 (月～日)中日新聞	18:00 (月・火) 遠州信用金庫
15:00 (月～日)ヤマハ	
17:00 (月～日) 浜松啓陽高等学校	※番組・パーソナリティ変更の場合があります。ご了承ください

SAT	SUN
5 WEEKEND VIBES DJ TARO	
6 POP OF THE WORLD ハリー杉山 ジェニー おはようサタデー 思いのままにミュージックサンキュー <b>LIVE</b> ひのきしんじ 本間千代子 ▽8:00～8:30(第2木曜日週) リブテックプレゼンツ!!Enjoyにまたすライヴ(再放送)(リブテック)	6:00 EARLY GLORY 小林涼子 ▽8:30(第1週) 清水孝俊&GGつよしの「ウエルネス浜名湖」《ウエルネス浜名湖》
9:00 浜松山里・いきいきレポート(再放送) 岡本麻里《浜松市》	9:00 シリーズ こころの糧 佐々木敬子 原田靖子《サンマリー》
9:15 身近な情報箱・はままつ案内所 岡本麻里 《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製油》	9:15 ACROSS THE SKY 小川紗良
9:30 RADIO DONUTS 渡辺祐 山田玲奈 ▽10:00～10:30(最終週金曜日の翌日土曜日) 山田大記のオフ・サ・ピッチトーク(再放送) 山田大記 伊藤菜々子 《浜松ホトニクス・ハマニゴルフクラブ・ハローエス器店・クラスト》 ▽10:30～11:00(最終週金曜日の翌日土曜日) ROCKET SHOW(再放送)《ヤマハ・Blues & Soul BOB》	▽9:15～9:30(第1土曜日の翌日曜日) 身近な情報箱・はままつ案内所(再放送) 岡本麻里 《浜松市・クラスト・浜松いわた信用金庫・天星製油》

▽12:00～12:30 市議だもんで!なんでも聞いて委員会(再放送) 野相悠 Haro! Selection	DRIVING WITH YOU 生田絵梨花
あの頃青春グラフィティ <b>LIVE</b> 岡野美和子	TOKIO HOT 100 クリス・ペブラー

LIFETIME BLUES オダギリジョー	
---------------------------	--

MILLION BILLION BE:FIRST	SAÚDE! SAUDADE... 滝川クリステル
-----------------------------	------------------------------

OTOAJITO クリス・ペブラー	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
----------------------	---------------------------

WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢
----------------------------	-------------------------------

TOMOLAB. ～TOMORROW LABORATORY 井桁弘恵	TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村訓市
--	-----------------------------------

TIME AND TIDE 市川紗椰 榎野智章	THE EXPERIENCE 亀田誠治
----------------------------	------------------------

22:00～J-WAVE	22:00～J-WAVE [27:00～休止]
--------------	----------------------------

# ジュビロ・ライブ・スペシャル2025

[提供:ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・あっぱれ家・浜松ホトニクス]

ホーム&アウェイの試合を  
キックオフ5分前から

# 完全実況生中継!



◀放送スケジュールはホームページをご覧ください  
熱い熱いメッセージをお待ちしております!  
✉ jubilo@fmharo.co.jp

FM Haro! New Program!

## デイトナ!ライド ア バイク!!

### 「バイクでレディオ」

毎月第3[木] 11:00～12:00  
[提供:デイトナ]

この番組は、YouTubeを中心に活動している我々ライドバイクチャンネルが、バイクや趣味など、毎週様々なお題を出させていただき、リスナーの皆さんからのコメントを元にトークをしていくリスナー巻き込み型ラジオ番組でございます。皆さんの番組ご参加、お待ちしております!

心躍る新しい時間を、  
あなたに。

感動創造企業  
ヤマハ発動機株式会社  
global.yamaha-motor.com/jp/

## みんなで番組に参加しよう!

FM Haro!の番組には、みなさんの声・情報が欠かせません。番組へのメッセージをメール、XやInstagramで簡単に送信。いただいたメッセージの中から抽選でプレゼントが当たる企画も多数ご用意!!

### FMHaro!公式SNS

✉  
761@fmharo.co.jp

761@fmharo.co.jp

郵便  
〒430-8611 FM Haro!「番組名」行  
※住所記載なしでOKです

FAX  
(本社スタジオ) 053-458-8612  
(UP-ONスタジオ) 053-458-8655

### アクトタワーから発信!

## 完全網羅

※放送エリア内においても、屋内、地下街、地下駐車場、ビル影、地形の変化などで電波の届きにくい場所では放送を受信しにくい場合があります。

FMHaro!ナビゲーションマガジン「ハロナビ」Vol.90  
発行日 / 2024年12月20日 発行 / 浜松エフエム放送株式会社 ©2002浜松エフエム放送(株) 本誌中の写真及び記事の無断転載を禁じます。

本社・スタジオ 浜松市中央区銀治町100番地の1 サザンシティ浜松 中央館4階 TEL 053-458-8600 FAX 053-458-8611

UP-ONスタジオ 浜松市中央区砂山町320-2

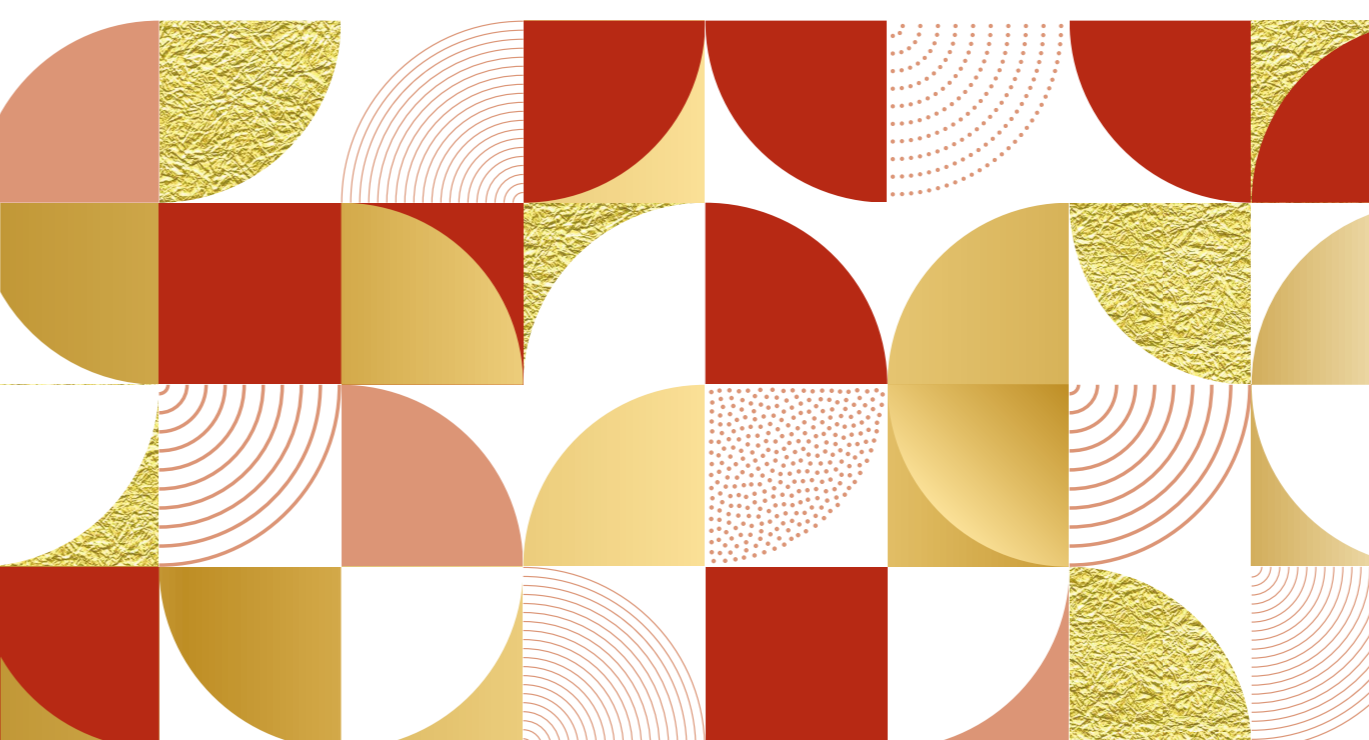
送信所 浜松市中央区板屋町 アクトタワー URL https://www.fmharo.co.jp Email info@fmharo.co.jp

# Jubilo LIVE SPECIAL 2025



2024 » 2025 Winter

# TIME TABLE



## ビッグプレゼント

# BIG PRESENT

FM Haro! 76.1 MHz

J-WAVE

TIME TABLE 2025.1～	FMHaro!の放送は JCBAインターネット サイマルラジオでも配信!	スポーツ 中継	Ⓢ ジュビロライブスペシャル 『ジュビロ磐田』リーグ戦ホーム&アウェイゲームを全試合完全実況生中継 <b>LIVE</b> [ヤマハ・ヤマハ発動機・DANNY・あっぱれ家・浜松ホトニクス]
--------------------	--	------------	--

MON	TUE	WED	THU
5 JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千			
6			
7 TOKYO MORNING RADIO <b>LIVE</b> 別所哲也		7:50 (第2-4週) いのちをつなぐ手紙 野相悠 《浜松市精神保健福祉センター》	
8			
9:00 &U <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> 《サーラエナジー》 原なきさ 10:30 (第3週) 静岡県からのお知らせ(静岡県)	月村ここ 10:24 聴く文学 朗読:白井康子	夏川あきら 10:35 (第2-4週) まちかどこんにちにはハロー	高山大輝 10:24 シンティンフォーメーション《浜松市》
&U 月～木(共通)		&U 金曜	
9:10 静岡新聞ニュース	10:02 ウェザー&トラフィックインフォーメーション	7:13 / 8:40 / 9:15 ウェザー&トラフィックインフォーメーション	9:00 浜松山里いきいきレポート《浜松市》 9:19 地域安全だより
9:12 ウェザー&トラフィックインフォーメーション	10:10 ジュビロデイリーニュース 《ヤマハ発動機・ヤマハ》	7:48 おはようクニニク《浜松市医師会》 8:00 中部電力 Presents「コミュニティレポート」(中部電力) 8:10 ジュビロデイリーニュース《ヤマハ発動機・ヤマハ》 10:00 静岡新聞ニュース	9:32 折込生活情報(ウエストハママツHD) 10:00 (第1週) 浜松市防災情報放送《浜松市》 (第4週) あたの暮らしを守る緊急防災(三立製菓)

11:00～12:00 ホットTIME <b>LIVE</b> <small>本社スタジオ</small> 野相悠	鳥山愛美	11:00～11:30 12:00～12:00 <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> おもしろいカンパニーの「ぶしょつたいラジオ」 やらまいかカンパニー	12:00～13:00 <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> おもしろいカンパニーの「ぶしょつたいラジオ」 やらまいかカンパニー	Haro! Selection 11:00～11:30 リブテックプレゼンツ!!Enjoyにまたすライヴ 《リブテック》 11:00～12:00 第3週) デイトナライドアバイク!!「バイクでレディオ」 《デイトナ》 (第4週) Lunch&motorcycle “BUZZY BUDDY” 《ロードマニアジャパン》
12:00～13:00(月～木) TALK TO NEIGHBORS <b>LIVE</b> クリス智子		12:15～12:30 13:30～(月～木) PEOPLE'S ROASTERY <b>LIVE</b> 長井優希乃		12:15～12:30 13:30～(月～木) PEOPLE'S ROASTERY <b>LIVE</b> 長井優希乃

Life with... <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> 《中部電力・サーラカーズジャパン》 大庭奈々 17:15 カネラジ〜お金の話をするラジオ〜 《ミリアファクトリー・大杉卓也行政書士事務所・勇デザイン・税理士法人BETTあかつか事務所》	伊藤菜々子 16:35 菜々子のミュージックディスクパリー 17:15 ルーレットトーク 《天竜浜名湖鉄道と天竜浜名湖振興財団》	小川綾乃 16:35 (第1-3週) FMタロー 《ホテルリステル浜名湖》 (第2週) 天浜線だより 《天竜浜名湖鉄道と天竜浜名湖振興財団》	谷本尚穂 17:15 ますラジ 《推しトーク/防災トーク》
17:35 (第1-3週) カネタサトのご縁を繋ぐチャンネル 《えんむすび》	18:00 晴れるCAFE(HAREL)	17:15 17:30 (第2-4週) 浜松市文化振興財団イベント情報 《浜松市文化振興財団》	17:35 (第4週) たかまただより《高塚熊野神社》 18:00 お気楽ドクターのラジオ・ホスピタル 18:30 木曜カルチャーレポート
18:00 月曜からおいしい夜ふかし(春華堂)	18:00 過去から未来へつなげよう〜絆〜 《浜松市民協働センター》	18:00 女性アスリートのススめ 《プレス浜松/パートナー企業一同》 (第2-4週) プレス浜松プレゼンツ ジュニアアスリート応援隊 《森島学園・遠州日石・サーラE&L浜松・鈴木電工》	16:09 静岡新聞ニュース 16:12 / 17:06 ウェザーインフォーメーション 16:15 / 17:08 / 17:45 / 18:29 トラフィックインフォーメーション

19:00 バラエティタイム <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> ※バラエティタイム終了後、Haro! Selection (第1-2週) スムージーcafé 野相悠《第一伊藤建設》	19:00 市議だもんで!なんでも聞いて委員会 野相悠	19:00 <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> (第1-3週) 森一馬のRadioでDOしたい! 《森一馬後援事務局》 (第2週) なんでもモールのsing a song 《なんでもモール》 (第4週) 秀丸のHOT ミュージック 《グランプリ薬店・ワイワイクラブ初生店》	19:00 <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> (第2週) さかきやママのおしべDsong 《おしべDsong/ママ/ワーサポートはままつさかきyama》 (第3週) どこから始める? 未来のために〜どこみら〜 《坂下製作所・白川商店》 (第4週) カーペンター松井のレジェンド・ウォッチ 《朝日住宅・豊川のトラックー・餃子のたかこ》
--	--------------------------------	---	--

19:30 <b>LIVE</b> <small>UP-ONスタジオ</small> KENGI DE NIGHT 大庭奈々 出演者:良知俊一 沢田智文 鈴木ゆきこ 田口章	Haro! Selection
---	-----------------

JAM THE PLANET グローバー	20:00～21:00 GROOVERZ HAMAMATSU Jam9 CLEEM MIKU《アズマ工業》 Haro! Selection	JAM THE PLANET グローバー	JAM THE PLANET グローバー
----------------------	--	----------------------	----------------------

22:00～J-WAVE	22:00～J-WAVE	22:00～J-WAVE	22:00～J-WAVE
--------------	--------------	--------------	--------------



ビッグプレゼント

BIG PRESENT



クイズに答えて豪華プレゼントをもらっちゃおう!

QUIZ

2024年10月から新たにスタートした、浜松市のHOTな情報で笑顔を届ける 毎週 月～ 日 午前11時～12時までのFM Haro!の新番組名は?



◎の中に入る文字は何でしょう?

応募締切

2025年2月14日(金)到着有効

当選発表

2025年2月下旬に発送をもって当選とさせていただきます。

※発送は提供企業様又はFM Haro!からさせていただきます。商品によっては当選者様にFM Haro!本社(ザザシティ浜松 中央館4階)まで受け取りにご来社をお願いする場合がございます。

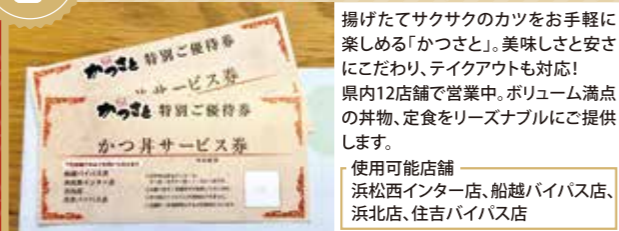
応募方法

右のQRコード、または官製ハガキでの応募もできます。希望商品番号(1枚につき1点)とご住所、お名前、電話番号、年齢、クイズの答え、メッセージを明記し、ご応募ください。官製ハガキは、〒430-8611 FM Haro!「タイムテーブル」編集部 行住所記載なしでOKです。



▲応募はこちらから

1 かつさと かつ丼券2枚 7名様



【提供】かつさと 株式会社三つ葉 静岡県浜松市中央区中田町42-1 (営業時間・定休日) 年中無休(12/31・1/1・1/2を除く) (TEL) 053-467-3280 (HP) https://hama-mitsuba.com/



7名様

2 ジャンボ宝くじ連番 10枚



【提供】宝くじのマスミ 静岡県浜松市浜名区中央板屋町521 (営業時間・定休日) 平日9:00~20:00、土日祝日9:00~19:00 (TEL) 053-453-9286 (HP) https://kaiunmasumi.com/



10名様

3 LiQ Smoker



【提供】株式会社テイトナ 静岡県浜松市浜名区一宮4805 (営業時間・定休日) 10:00~17:00、土日祝日 (TEL) 0120-60-4955 (HP) https://www.daytona.co.jp/



2名様

4 竜ヶ岩洞ご招待券 ペア5組

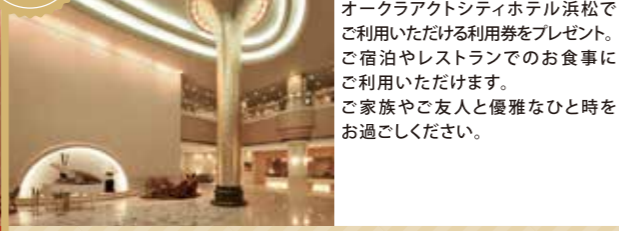


【提供】竜ヶ岩洞 静岡県浜松市浜名区引佐町田畑193 (営業時間・定休日) 年中無休(大雨を除く)9:00~17:00 (TEL) 053-543-0108 (HP) https://doukuta.co.jp/



ペア5組様

5 ホテルオークラ利用券 1万円分



【提供】オークラアクティホテル浜松 静岡県浜松市中央区板屋町111-2 (営業時間・定休日) 公式サイトにてご確認ください (TEL) 053-459-0111(代表) (HP) https://www.act-okura.co.jp/



1名様

6 国産うなぎの炊き込みご飯の素



【提供】有限会社うなぎの井口 静岡県浜松市浜名区平口253-1 (営業時間・定休日) 9:30~18:30 / 火曜日(祝日の場合は水曜日) (TEL) 0120-949-399 (HP) https://www.una-iguchi.jp/



10名様

7 はちみつぶんぶん最中



【提供】株式会社長坂養蜂場 静岡県浜松市浜名区三ヶ日町下尾奈97-1 (営業時間・定休日) 9:30~17:30 / 毎週水曜・第2火曜 (TEL) 053-524-1183 (HP) https://www.1183.co.jp/



7名様

8 あっぱれ家(磐田本店・有玉店)で使える2,000円分の食事券



【提供】情熱タンタン麺 あっぱれ家(磐田本店・有玉店) 磐田本店:静岡県磐田市鳥之瀬139-2 浜松有玉店:静岡県浜松市中央区西ヶ崎町1907-1 (営業時間・定休日) 11:00~23:00 / 無休 (TEL) 磐田本店:0538-35-2773 浜松有玉店:053-433-0225 (HP) http://www.appareya2000.com/



7名様

9 きになる野菜125ml 36本入



【提供】西静岡ヤクルト販売株式会社 静岡県浜松市中央区瓜内町2411 (営業時間・定休日) 8:30~17:00 / 日曜定休 (TEL) 053-443-8961 (HP) https://www.nishi-shizuoka-yakult.co.jp/



5名様

10 極小ギターアンプTinyAMP



【提供】有限会社ハーモテック 静岡県浜松市中央区千軒町132-1 (営業時間) 平日9:00~18:00 (TEL) 053-544-5251 (HP) https://harmotech.co.jp/



1名様

11 呑めるとんかつや香穂お食事券 2,000円



【提供】(株)奥浜名湖フードカンパニー 香穂(かのん) 静岡県浜松市中央区田町325-32 (営業時間・定休日) ランチ11:30~14:00 (L.O.) / 夜は火・水・木 18:00~24:00 金・土 18:00~27:00 / 定休日 日曜、月曜休み (TEL) 053-488-8325 (HP) https://okuhamafood.com/



5名様

12 ショッピングチケット5,500円分



【提供】ザザ中央館 静岡県浜松市中央区鍛冶町100-1 (営業時間・定休日) 日~木10:00~22:00 金土10:00~23:00、一部店舗除く (TEL) 053-459-3333 (HP) https://zaza-chuokan.com/



2名様

13 K'LURAの商品券(500円券)



K'LURAは、遠州落花生のみを使用したピーナッツバター&ローストピーナッツ専門店。ピーナッツバターを練り込んだソフトクリーム(バナナ・あずき)も、ここだけしか味わえない極旨テイスト。専門店ならではのホンモノの落花生をご賞味ください!

【提供】K'LURA(くらら) 静岡県浜松市浜松市中央区大久保町3304-1 (営業時間・定休日) 土曜日・日曜日のみ営業 / 10:00~16:30 (TEL) 053-543-9677 (HP) http://peanuts-klura.com/



21名様

14 ドン・キホーテ情熱価格詰め合わせ



ドン・キホーテのオリジナル商品ブランド「情熱価格」は「お客様の声をカタチに」をブランドメッセージに誕生しました。食品・日用品の人気商品詰め合わせ2千円相当をプレゼントいたします。お店のあちこちに「情熱価格」を用意していますので、お越しの際は探してくださいね。ご来店お待ちしております。

【提供】MEGAドン・キホーテ浜松可美店 静岡県浜松市中央区東若林町11-1 (営業時間・定休日) 9:00~26:00 / 年中無休 (TEL) 0570-038-411 (HP) https://www.donki.com/



5名様

15 三つのお茶時間セット



お茶時間を、もっとのしく。TSUKUMOSHAIは(株)CROSS LINKが運営するコンセプトブランドです。むずかしいことはとりあえず横に置いて、自分のために、お茶を淹れてみませんか?

【提供】九十九社 / (株)CROSS LINK 静岡県浜松市中央区葵町2-5-20 (TEL) 053-436-1956 (HP) https://tsukumosha.base.shop/



3名様

16 バック用キーホルダー



バックに入れた、家の鍵や車の鍵を探すって大変ですね。その面倒な作業を無くせたいなと思い作ったジビエレザー(鹿革製)のキーホルダーです。バックの取っ手に付けたり、ベルトループに付けられ、もう探さない!

【提供】株式会社栄商会 静岡県浜松市中央区神立町116-5 (営業時間) 平日9:00~17:00 (TEL) 053-464-0601 (HP) https://www.sakae-firm.co.jp/



7名様

17 天王宮大歳神社 御朱印帳



最近、御朱印の方が多く見られている浜松市天王宮・天王宮大歳神社のオリジナル御朱印帳。ポップな3種のデザインの中から1冊をプレゼント。新たな年の神社巡りのお供に...

【提供】宗教法人大歳神社(天王宮大歳神社) 静岡県浜松市中央区天王町1484番地の1 (営業時間・定休日) 朝6時半頃から18時頃まで / 年中無休 (TEL) 053-421-6447 (HP) https://www.otoshi-jinja.or.jp/



10名様

18 ヤマハ カジュアル管楽器「Venova」VVS-100NB



Venova(ヴェノヴァ)はリコーダーに似たシンプルな指使いで、サクスのようなサウンドを楽しむ新しいタイプの管楽器です。ABS樹脂製のため、軽量ながらも耐久性に優れ、水洗いも可能です。スペシャルカラー「ナイトブルー」のVenovaで新たな音楽ライフを始めませんか?

【提供】(株)ヤマハミュージックジャパン 浜松店 静岡県浜松市中央区鍛冶町321-6 (営業時間・定休日) 11:00~18:00 / 定休日:水曜日 ※12/31/3は休業 (TEL) 053-454-2770 (HP) https://retailing.jp.yamaha.com/shop/hamamatsu/



1名様



浜松市医師会提供 おはようクリニック [金] 7:48~8:00 浜松市医師会の先生方に、気になる病気について伺っていきます。"親切・丁寧・わかりやすく"を念頭に、あなたの生活の手助けを。 今回のテーマは 低身長についてです。 オープン子どもクリニック 永田 絵子 先生 聞き手:北島直子 (令和6年9月27日、10月4日、11日より抜粋)

(夜、急な病気や怪我に見舞われたら、まず夜間救急室へ) 診療時間 □内科...夜8時から翌朝7時まで □小児科、外科...夜8時から深夜0時まで (年末年始・祝日を除く土曜日は内科・外科午後2時~6時も診察) 診察後専門医が必要な場合に待機医もしくは病院を紹介いたします。 夜間救急室 TEL:053-455-0099 浜松市中央区伝馬町311番地の2 (浜松市医師会館内1階) 一般社団法人 浜松市医師会 TEL 053(452)0424 FAX 053(456)1041 〒430-0935 浜松市中央区伝馬町311番地の2 http://www.hamamatsu-ishikai.com

J-WAVE 81.3FM 車中泊を もっと快適に! もっと自由に! ルーフテントがあなたの生活をサポート! 静岡県浜松市中央区有玉町238 (株)高林 銀金 〒431-3122 TEL/FAX 053-433-0674 営業時間 9:00-18:00 / 定休日 日曜日